

## Angebote für übergewichtige Kinder und Jugendliche

### **Kostenlose Ernährungsberatung der Salzburger Gebietskrankenkasse**

Terminvereinbarung notwendig! – Auch längerfristige Betreuung möglich.

Frau Scheberan oder Frau Mag. Gmeinhart:

Tel: 0662/88 89-Dw. 8125 oder 8126 oder E-Mail: [ernaehrung@sgkk.at](mailto:ernaehrung@sgkk.at)

Engelbert Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

---

### **INFORM individuell (3 – 18 Jahre)**

#### **Gruppen für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche**

Projektleiter: Herr OA. Dr. Weghuber, E-Mail: [d.weghuber@salk.at](mailto:d.weghuber@salk.at)

Bei Interesse an folgende Kontaktadresse wenden:

*bis 10 Jahre:* Tagesklinik der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde unter 0662-4482-4815 von 8:00-16:00 Uhr

*ab 10 Jahre:* Fr. Amra Moric unter 0662-4482-2603; bei grundsätzlichen Fragen an Fr. Dr. Katharina Paulmichl unter 0662-4482-57754

INFORM individuell: 150 € plus 150 € Kautions, der Rest wird von der Kasse finanziert (1.150 €)

Kooperation auch mit dem Krankenhaus Schwarzach

---

### **Starke Freunde (vorwiegend 7 – 12 Jahre)**

Ansprechpartner: Daniel Gruber [daniel.gruber@starkefreunde.at](mailto:daniel.gruber@starkefreunde.at) oder [office@starkefreunde.at](mailto:office@starkefreunde.at),

Internet: [www.starkefreunde.at](http://www.starkefreunde.at) Serviceline: 01 40200 40 (mit Rückrufservice)

Mitgliedsbeitrag: monatlich € 45,-, gewünschte Bindung ca. 1 Jahr = € 540,- p.a. (Schnupperphase kostenlos)

Starke Freunde Salzburg: Kursorte: Siebenstädterstr. 34 sowie Nelkenstr. 7, 5020 Salzburg

Kurszeit: Mittwoch 15:00 - 18:00h Ansprechpartner: Frau Mag. Karin Gmeinhart

Wird auch für Wien, Linz und Graz angeboten

---

### **Rehabilitations-Aufenthalt für adipöse Kinder und Jugendliche**

Nach Zuweisung durch Doz. Weghuber (Kinderstoffwechselambulanz) und chefärztlicher Bewilligung durch Dr. Grüner mittels E112 möglich.

Klinik Schönsicht (Berchtesgaden) [www.klinikschoensicht.de](http://www.klinikschoensicht.de);

Adipositas Reha-Klinik Insula (Bischofswiesen/Oberbayern)

<http://www.reha-hospital.de/bayern/adipositas-reha-klinik-insula.html>

---

**Für folgende DIÄTCAMPS ist ein Antrag auf Kostenzuschuss \*  
durch die SGKK möglich:**

**\* Voraussetzung für einen Kostenzuschuss ist die Mitversicherung des Kindes bzw. Jugendlichen**

**Zuschuss 2016: € 28,00 /Tag Mindestaufenthalt 14 Tage**

**Die Antragstellung mittels Kurantrag muss vor Beginn des Camps an die SGKK erfolgen.  
Eine ärztliche Befürwortung, die Größe u. Gewicht des Kindes enthält ist erforderlich.**

---

**Fit and Fun Diätferien Fit Intelligent Trainiert,**

Herrgottwiesgasse 119/5, 8020 Graz

Ansprechpartner: Dipl. Päd. Christian Monschein, MBA

Tel.: 0677-610 162 59 Fax: 0316-2311-00030

[office@f-i-t.at](mailto:office@f-i-t.at), Internet [www.f-i-t.at](http://www.f-i-t.at) [www.jugendhotelegger.at](http://www.jugendhotelegger.at)

Ort: Villach/Landskron

Termine: 10. Juli – 31. Juli 2016 (3 Wochen)

31. Juli – 21. August 2016 (3 Wochen)

Abnehmen mit Spaß für Kinder/Jugendliche von 11-17 Jahren

Kosten: ca. € 1290,- (3 Wochen)

---

**Diätferien Gesundheitsferien für Kinder & Jugendliche** Jugend- und Familiengästehäuser

Idlhofgasse 74, 8020 Graz,

Ansprechpartner: MMag. Thomas Plautz,

Tel. 05 7083-711, Fax 05 7083-193 E-Mail: [camps@jufa.eu](mailto:camps@jufa.eu), Internet: [www.jufa.eu](http://www.jufa.eu)

Rundum fit Diätferien für Kids 8 – 12 Jahre

Diätferien für Teens 13 – 17 Jahre

17. Juli bis 29. Juli 2016 (2 Wochen)

07 bis 27. August 2016 (3 Wochen)

Kosten: 2 Wochen pro Person € 799,- 3 Wochen pro Person € 1.199,-

Weitere Angebote: Fußballcamps, Sportcamps, Sprachcamps, Gesundheitscamps für Bettnässer

---

**Fit statt dick - Sommerferien im Wienerwald** Institut Sacre Coeur

Klostergasse 12, 3021 Pressbaum

Tel: 01-7866739

E-Mail: [camps@teamactivities.at](mailto:camps@teamactivities.at), Internet: [www.teamactivities.at](http://www.teamactivities.at)

Für Kinder und Jugendliche von 8 – 17 Jahren

Termine: 03. Juli – 23. Juli 2016

Kosten: je Turnus (3 Wochen): ca. € 1.317

### young austria Feel good! Diätcamp

Young Austria – Österreichs Erlebnistagehäuser GmbH,  
Alpenstr. 108a, 5020 Salzburg  
Tel. Hotline 0662-625758-30 Fax: DW -2,  
E-Mail: [office@camps.at](mailto:office@camps.at), Internet: [www.camps.at](http://www.camps.at)  
Termine : 16. Juli – 30. Juli 2016  
30. Juli – 13. August 2016

Für Kinder von 10 – 16 Jahren – Sonnenhof / Maria Alm  
Kosten: ca. € 935

---

### Vroni's Sommer Camp für übergewichtige Kinder

Bio Pension Tiefenbach,  
Anmeldung: Veronika Kabusch  
Vorstadtgasse 118, 8970 Schladming  
Tel. 0664 1022 865, Fax: 03687 22002,  
mailto: [v.kabusch@schladming-net.at](mailto:v.kabusch@schladming-net.at)  
<http://www.appartement-tiefenbach.at/sommer/info/sommercamp/>  
1. Turnus: von 02.07. bis 23.07.2016  
2. Turnus: von 23.07. bis 13.08.2016  
3. Turnus: von 13.08. bis 03.09.2016

Für Kinder von 8 – 16 Jahren  
Kosten: je Turnus 3 Wochen all incl. € 1.450 €,-

---

#### Weitere Informationen:

Salzburger Gebietskrankenkasse, GIZ Gesundheits-Informationen-Zentrum,  
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg; [giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at), [www.sgkk.at](http://www.sgkk.at),  
Tel. 0662 / 8889-8800 Mo – Do 7.15 Uhr bis 15.00 Uhr, Fr 7.15 bis 12.15 Uhr

#### Camp ohne SGKK Kostenzuschuss:

##### Starker "Gesundheitsurlaub" der starken Freunde - 7 Jahre Camperfahrung

Anmeldung: [www.starkefreunde.at](http://www.starkefreunde.at) - Starker Urlaub Tel.: 01-40 200 40  
Ort: Jugend- u. Familiengästehaus In Leibnitz u. Mariazell (Stmk.)

Termin: 09. Juli - 23. Juli 2016 Leibnitz  
16. Juli – 23. Juli 2016 Leibnitz  
09. Juli - 16. Juli 2016 Leibnitz  
09. Juli – 16. Juli 2016 Mariazell

Kosten: 1 Woche: € 275,-  
2 Wochen: € 550,-

---