

# Down&UP AKADEMIE

werde auch DU Begleiterin für  
übergewichtige Kinder/Jugendliche  
und deren Familien

Übergewichtige Kinder und Jugendliche müssen früh verletzenden Spott und Hänseleien erfahren, haben ein erhöhtes Risiko selbst ein übergewichtiger Erwachsener zu werden und noch mehr unter den physischen und psychischen Folgeerkrankungen der Adipositas zu leiden. Viele Eltern machen sich Vorwürfe und sind hilflos.

Hier kannst DU helfen - mit Wissen über die multifaktorielle Genese und die Wirkfaktoren bei der Unterstützung am Weg in eine gesündere, fittere und glücklichere Zukunft der ganzen Familie.

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen mit abgeschlossener Berufsausbildung aus den Bereichen

- Medizin
- Pflege
- Pädagogik
- Psychologie
- Psychotherapie
- Psychosoziales
- Sport- und Bewegung
- Ernährung

## INFORMATIONEN



Veranstaltungsort: St.Veit/Glan



officebildung@downandup.at



[www.downandup.at](http://www.downandup.at)



# Down&UP AKADEMIE

Der Schwerpunkt liegt in der praktischen Umsetzung und wird von einem interdisziplinären und erfahrenen Schulungsteam vorgetragen.

Es erwartet dich ein Mix aus Theorie und Praxis in den Bereichen:

- **Medizin**
- **Psychosoziales**
- **Körperliche Aktivität & Sport**
- **Ernährung**
- **Eltern-/ Familienschulung**

## TERMINE & KOSTEN

Die Fortbildung setzt sich aus zwei Wochenenden zusammen

WE 1: 06.03 - 08.03.2026  
WE 2: 10.04 - 12.04.2026

Beginn Freitag um 14Uhr  
Ende Sonntag um 16Uhr  
Jedes WE 25UE  
(gesamt für 50DFP approbiert)

€ 660,- pro WE bei Anmeldung  
bis 31.01.2026  
€ 750,- pro WE bei späterer  
Anmeldung

