

ADIPOSITASMEDIZIN: INTERDISZIPLINÄR BEHANDELN

Gemeinsame Jahrestagung 2026 der Österreichischen
Adipositas Gesellschaft und der Österreichischen
Gesellschaft für Adipositas- und Metabolische Chirurgie

24.–25. SEPTEMBER 2026

Tech Gate Vienna | Donau-City-Straße 1, 1220 Wien

Wissenschaftliche Leitung:

Dr.ⁱⁿ Bianca Karla Itariu, PhD

Stoffwechselzentrum N°12 Antonigasse

Ap.Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Eva Winzer, PhD MSc

Medizinische Universität Wien

Zentrum für Public Health

Abteilung für Sozial- und Präventivmedizin

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Magdalena Mairinger, PhD

Medizinische Universität Wien

Universitätsklinik für Allgemeinchirurgie

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Charlotte Rabl

Uniklinikum Salzburg

Universitätsklinik für Chirurgie

Univ.-Prof. Dr. Gerhard Prager

Medizinische Universität Wien

Universitätsklinik für Allgemeinchirurgie

ÖGAMC
Österreichische Gesellschaft
für Adipositas & Metabolische Chirurgie

ÖAG
Austrian
Obesity
Association

08:45 Uhr	Eröffnung	Saal 1
09:00 Uhr	Keynote lecture Vorsitz: B. Itariu (Wien), T. Stulnig (Wien) Das Fettgewebe verstehen statt verachten <i>A. Bouloumie (Toulouse)</i>	Saal 1
09:45 Uhr	PAUSE	
10:00 Uhr	Adipositas in der allgemeinmedizinischen Praxis Vorsitz: J. Harl (Wien), A. Vonbank (Feldkirch) Adipositas erkennen und verstehen <i>K. Aydinkoc-Tucku (Wien)</i> Diagnosestellung Adipositas und Screening auf Begleiterkrankungen <i>A. Malzner (Wels-Grieskirchen)</i> Therapiemöglichkeiten <i>B. Itariu (Wien)</i>	Saal 1
10:00 Uhr	Freie Vorträge I Vorsitz: L. Stechemesser (Salzburg), M. Mairinger (Wien) Auswirkungen der GLP-1-Rezeptoragonisten Therapie auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen mit morbidem Adipositas <i>S. Draxler-Dworzak, A. Lenauer, L. Schaller, M. Neyer, Ch. Nigmann, K. Mair, S. Greber-Platzer</i> Einfluss von Inkretinmimetika auf das qualitative Essverhalten bei Menschen mit Adipositas: eine retrospektive Anwendungsbeobachtung <i>A. Reif, A. Jürets, B. Itariu</i> Erährungsbezogene Influencer*innen-Inhalte auf Instagram: Wahrnehmung, Einordnung und schulische Behandlung aus Sicht Jugendlicher <i>S. Brunner, J. Bhardwaj, P. Preissler, N. Gutmann, B. Wild, M. Schätzer, M. Lechleitner, F. Hoppichler</i> Lebensmittelpräferenzen in der Schichtarbeit und ihre Rolle in der Prävention von Adipositas – eine Substudie einer Querschnittsuntersuchung im Rahmen des Horizon-Europe-Projekts SHIFT2HEALTH <i>Ch. Höfler, A. Aufschnaiter, B. Fuchs-Neuhold, D. Grach, E. Pail, M. Vingerhoeds, S. Haider, K. Wagner, K. Papantoniou, G. Finlayson, I. Matullat, M. Wallner</i> Über den BMI hinaus: Klinische Adipositas bei österreichischen Tag- und Nachtschichtarbeitenden – eine Teilgruppenanalyse der SHIFT2HEALTH-Studie <i>Ch. Ellersdorfer, S. Haider, M. Wakolbinger, E. Winzer</i> Wirksamkeit der Selbstkontrolle des Österreichischen Werberats bei Lebensmittelwerbung an Kinder und Jugendliche auf Social Media <i>E. Winzer, P. Lehner, A. Kapan, B. Naderer</i> Der Triglycerid-Glukose-Index zur Identifizierung von Diabetes und Prädiabetes bei Patientinnen und Patienten mit Adipositas <i>V. Parzer, B. Ludvik, S. Bernt, K. Vaifiadis-Maruszczak, E. Krzizek, J. Brix</i>	Saal 2
11:00 Uhr	PAUSE	

11:15 Uhr	Ernährungssitzung Vorsitz: E. Pail (Bad Gleichenberg), M. Smollich (Lübeck) Nachhaltige Ernährung in der Adipositas-Therapie: Synergien zwischen Planetary Health Diet und diätologischer Praxis <i>A. Rathgeb (Wien)</i> Makro- und Mikronährstoffe in der Adipositas therapie: Was sagt die aktuelle Evidenz? <i>M. Smollich (Lübeck)</i> Schichtarbeit in Europas Industrie- und Gesundheitssektoren: Eine Analyse ernährungsabhängiger Daten der Querschnittsstudie Shift2Health <i>A. Aufschnaiter (Graz)</i>	Saal 1
11:15 Uhr	Adipositaschirurgie I Multisystemische Effekte der metabolischen Chirurgie jenseits des Gewichts Vorsitz: Ph. Beckerhinn (Hollabrunn), F. Langer (Wien) Einfluss der metabolischen Chirurgie auf männliche Sexualhormone <i>J. Jedamzik (Wien)</i> Hyperparathyreoidismus nach MBC <i>R. Jörg (Wien)</i> Metabolische Chirurgie und Veränderungen der Darmpermeabilität <i>P. Richwien (Wien)</i> Veränderungen des Darmmikrobioms nach MBC <i>P. Panhofer (Wien)</i> Psychosomatische Herausforderung nach metabolisch-bariatrischen Eingriffen <i>G. Grundschober (Hintersdorf)</i>	Saal 2
12:15 Uhr	PAUSE	
12:45 Uhr	Symposium Eli Lilly Adipositas als chronische Erkrankung: Früh intervenieren, dauerhaft therapieren Vorsitz: J. Brix (Wien) Frühzeitige Intervention – Stellenwert oraler GLP 1 RA in der Adipositas therapie <i>L. Stechemesser (Salzburg)</i> Herausforderung Gewichtserhalt – Biologische Mechanismen und klinische Evidenz für nachhaltigen Therapieerfolg <i>B. Itariu (Wien)</i>	Saal 1
13:45 Uhr	PAUSE	
14:00 Uhr	Scientific Lecture Boehringer Ingelheim Vorsitz: B. Itariu (Wien) Adipositas als Systemerkrankung therapieren: Herz, Niere, Metabolismus und Leber im CRM Kontinuum <i>M. Säemann (Wien)</i>	Saal 1
14:30 Uhr	PAUSE	
15:00 Uhr	Interdisziplinäres Adipositasboard Vorsitz: G. Prager (Wien), B. Löttsch (Wien), B. Itariu (Wien)	Saal 1



Chirurgischer Fall *K. Biricz-Benetseder (Wien)*

Internistischer Fall *B. Jandrasits (Wien)*

Diätologischer Fall *F. Steinberger (Wien)*

15:00 Uhr	Bewegungssitzung	Saal 2
-----------	-------------------------	--------

Vorsitz: J. Huber (Wien), F. Hoppichler (Salzburg)

Sarkopenie: Die unterschätzte Gefahr *B. Göbel (Wien)*

Evaluierung der Muskelfunktion und Masse *O. Moser (Graz)*

Bewegungstherapie zum Muskelerhalt nach starkem Gewichtsverlust

J. Huber (Wien)

16:00 Uhr	PAUSE	
-----------	-------	--

16:15 Uhr	Symposium Rhythm Pharmaceuticals	Saal 1
-----------	---	--------

Hyperphagie verstehen: Wenn Hunger die Krankheit ist

Vorsitz: T. Scherer (Wien)

Einführung & Pathophysiologische Einordnung

- Rolle des MC4R Signalwegs
- Mechanismen der Hyperphagie
- Bedeutung für Krankheitsverständnis und Therapie

Operieren wir die falschen Patienten?

Red Flags für eine zugrunde liegende seltene Ursache von Adipositas – aus einer österreichischen bariatrischen Kohorte *M. Krebs (Wien)*

Erworbene hypothalamische Adipositas: Diagnostische Herausforderungen und neue therapeutische Perspektiven *P. Wolf (Wien)*

Diskussion und Fragen

17:15 Uhr	PAUSE	
-----------	-------	--

17:30 Uhr	Komplikationen – interdisziplinär betrachtet: Dumping	Saal 1
-----------	--	--------

Vorsitz: M. Felsenreich (Wien), M. Beghini (Wien)

Aus internistischer Sicht *V. Parzer (Wien)*

Aus diätologischer Sicht *B. Lötsch (Wien)*

Aus chirurgischer Sicht *M. Mairinger (Wien)*

17:30 Uhr	Basic Science	Saal 2
-----------	----------------------	--------

Vorsitz: B. Itariu (Wien), T. Scherer (Wien)

Food-Choice-Tasks: Experimentelle Paradigmen zur Erforschung von Essensentscheidungen bei Adipositas *S. Schulreich (Wien)*

Braunes Fett als möglicher Gefäßschutz bei Adipositas *O. Kulterer (Wien)*

Adipositasgedächtnis - Einblicke in die Pathophysiologie im

Mausmodell *O. Koldyka (Wien)*

19:15 Uhr	Gesellschaftsabend Restaurant &flora (Breite Gasse 9, 1070 Wien)	
-----------	---	--

09:00 Uhr	Videositzung Chirurgie The Teaching Moment: Technische Schlüsselschritte in der metabolisch-bariatrischen Chirurgie Vorsitz: M. Schweighofer (Graz), Ch. Bichler (Wien) Lernkurve und Schlüsselschritte des SADI-S L. Nixdorf (Wien), Ch. Bichler (Wien) Wenn jede Minute zählt: Schwere Verläufe bei inneren Hernien Ch. Rabl (Salzburg) Schlingenmanagement bei unklaren anatomischen Verhältnissen nach OAGB: Revision mit überraschendem Befund an der Gastrojejunostomie M. Muraier (Wels-Grieskirchen) Fallbericht robotische metabolisch-bariatrische Chirurgie D. Reichhold (Wien) OAGB: chirurgische Technik und Schlüsselschritte J. Eid (Wien)	Saal 1
09:00 Uhr	YD go Obesity Vorsitz: Y. Winhofer-Stöckl (Mattersburg), F. Kiefer (Wien) Double Diabetes K. Vafiadis-Maruszczak (Wien) Typ 1 Diabetes und GLP-1 D. Strobl (Wien) Metabolische-bariatrische Chirurgie und Diabetes: Aktuelle Evidenz im Zeitalter der Inkretine F. Frigo (Wien)	Saal 2
10:00 Uhr	PAUSE	
10:15 Uhr	Symposium Medtronic OMM trifft Skalpell – wer braucht 2026 noch metabolisch-bariatrische Chirurgie? Vorsitz: Ch. Rabl (Salzburg) Internistische Sicht B. Ludvik (Wien) Chirurgische Sicht G. Prager (Wien) Paneldiskussion Ch. Rabl (Salzburg), B. Ludvik (Wien), G. Prager (Wien)	Saal 1
11:15 Uhr	PAUSE	
11:30 Uhr	Public Health / Influencing Vorsitz: M. Wakolbinger (Wien) K. Schindler (Wien) Warum ist Österreich Schlusslicht in der Präventionspolitik? S. Rabe (Berlin) Die Rolle ultra-hochverarbeitete Nahrungsmittel in der Adipositasprävention N. Khandpur (Wageningen) Wahr, falsch oder übergeneralisiert? GLP-1-Claims in sozialen Medien E. Winzer (Wien)	Saal 1

11:30 Uhr	Psychologische Aspekte Vorsitz: H. Toplak (Graz), M. Fahrnberger (Alland) Psychopharmaka zum Abnehmen <i>L. Bartova (Wien)</i> Neurodiversity + ADHS <i>B. Hinterbuchinger (Wien)</i> Die Psychologie der Versuchung: Wie Werbung ungesundes Essverhalten fördert <i>M. Garaus (Wien)</i>	Saal 2
12:30 Uhr	PAUSE	
12:45 Uhr	Symposium Novo Nordisk Vorsitz: B. Itariu (Wien), B. Ludvik (Wien)  Semaglutid – Abnehmen war erst der Anfang... Ob Spritze oder Tablette – Semaglutid in der ganzen Palette <i>Y. Winhofer-Stöckl (Mattersburg)</i> Wenn Adipositas die Leber belastet, braucht MASH eine Behandlung, die entlastet! <i>T. Scherzer (Wien)</i>	Saal 1
13:45 Uhr	PAUSE	
13:55 Uhr	Scientific Lecture Eli Lilly Vorsitz: B. Ludvik (Wien)  Nutrient-Stimulated Hormones (NuSH): Innovative Therapieansätze in der Adipositasmedizin <i>F. Kiefer (Wien)</i>	Saal 1
14:25 Uhr	PAUSE	
14:30 Uhr	Joint Session – ÖAG/ÖDG Vorsitz: J. Brix (Wien), V. Parzer (Wien) Adipositas- und Diabetestherapie aus der Pipeline <i>B. Ludvik (Wien)</i> Lipidsenkung bei Diabetes und Adipositas <i>M. Leutner (Wien)</i> ÖDG-Guidelines <i>M. Clodi (Linz)</i>	Saal 1
14:30 Uhr	Adipositaschirurgie II Outcomes, Komplikationen und Langzeitmanagement Vorsitz: K. Kienzl-Wagner (Innsbruck), A. Klaus (Wien) Oncologic concerns versus cancer evidence: OAGB and Sleeve <i>G. Prager (Wien)</i> Langzeit-Gewichtsverlauf nach metabolischer Chirurgie: Prädiktoren für Erfolg und Recurrent Weight Gain <i>L. Pedarnig (Wien)</i> Ernährungsfaktoren im postoperativen Verlauf nach metabolischer Chirurgie: Protein, Mikronährstoffe und Gewichtsverlauf <i>S. Berger (Graz)</i> Hiatushernie und Reflux nach metabolisch-bariatrischer Chirurgie: reparieren, ignorieren oder konvertieren? <i>A. Szewczyk (Hollabrunn)</i> Innovationen zur Messung des Langzeit-Outcome nach metabolisch-bariatrischer Chirurgie <i>G. Tentschert (Wien)</i>	Saal 2

15:30 Uhr	PAUSE	
15:45 Uhr	Effekte der Adipositas therapie bei Vorsitz: G. Köhler (Klagenfurt), R. Kruschitz (Klagenfurt) MASH <i>M. Mairinger (Wien)</i> OSA <i>V. Parzer (Wien)</i> Niere <i>K. Eller (Graz)</i> Knochen <i>M. Felsenreich (Wien)</i>	Saal 1
15:45 Uhr	Freie Vorträge 2 Vorsitz: M. Eichner (Wien), J. Voitl (Wien) Diabetes-specific Features in Machine Learning Prediction of Coronary Stenosis <i>L. Schnetzer, B. Bermeitinger, A. Muendlein, H. Drexel, Ch. Saely, A. Leiherer</i> Überschießende Insulinstimulation als Antreiber verstärkter Gewichtszunahme nach Gewichtsreduktion? <i>M. Beghini, O. Koldyka, J. Trummer, C. Philippe, A. Kautzky-Willer, T. Scherer, C. Fürnsinn</i> Einstellung und Erwartungshaltung von Menschen mit Adipositas vor einer bariatrischen Operation oder pharmakotherapeutischen Intervention – eine prospektive Fragebogenstudie <i>S. Rumpler, V. Parzer, J. Brix, B. Ludvik</i> Oberschenkelumfang ist wichtig: Zusammenhänge mit der Insulinsensitivität <i>T. Gisinger, H. Beiglböck, J. Giez, A. Kautzky-Willer, M. Krebs</i> Enhanced BAT activity in individuals with Gilbert Syndrome <i>F. Kartnig, T. Stelzer, R. Horodecki-Tucheslau, O. Kulterer, R. Marculescu-Ferrari, A. Kautzky-Willer, K. Wagner, F. Kiefer</i> Gewichtsmanagement bei einem pädiatrischen Patienten mit Leptinrezeptor-Defizienz – ein Fallbericht <i>M. Neyer, Ch. Nigmann, S. Draxler-Dworzak, K. Mair, G. Skacel, D. Pertl, S. Greber-Platzer</i> Inkretinmimetika bei Erwachsenen mit Adipositas und der Erhalt der Skelettmuskelmasse: eine retrospektive Bioimpedanzanalyse <i>E. Frohner, A. Jürets, B. Itariu</i>	Saal 2
16:45 Uhr	Jahreshauptversammlung der ÖAG	Saal 1

Den **Referent:innen-Index** finden Sie hier:

<https://bit.ly/ÖAG-ReferentInnen-Index2026>



Sponsoren

(in alphabetischer Reihenfolge)

Arthrex Austria GesmbH, Wien

Astro Pharma GmbH, Wien

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, Wien

Boston Scientific Medizintechnik GmbH, Deutschland

Celebrate Vitamins Europe B.V., Niederlande

DACH Medical Group GmbH, Bürmoos

Eli Lilly Ges.m.b.H., Wien

Ethicon – Johnson & Johnson Medical Products GmbH, Wien

fitforme – Valetudo Health Deutschland GmbH, Deutschland

Intuitive Surgical Deutschland GmbH, Deutschland

Medtronic Österreich GmbH, Wien

Novo Nordisk Pharma GmbH, Wien

Rhythm Pharmaceuticals Germany GmbH, Deutschland

WLS Products, Niederlande

