

# Statt Diätwahn – gesunder Genuss!

Gesund  
essen!

**27. Mai 2026 | Beginn: 19.00 Uhr**  
Kostenloser Online-Vortrag

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Anna Brandtner, Ernährungswissenschaftlerin

- Aktuelle Diätformen – leere Versprechungen?
- Langfristige Alternativen zu Diäten
- Genussvolles, ausgewogenes Essen – ohne Verbote
- Praktische Tipps für den Alltag

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit,  
anonym Fragen zu stellen, die live beantwortet werden.



Infos und Details: +43 5 0766-126214

Anmeldung erforderlich unter [www.oegk.at/ernaehrung](http://www.oegk.at/ernaehrung)