

Herzlich Willkommen zum Journalistenseminar
der Österreichischen Adipositas Gesellschaft



Adipositas und neue Therapiemethoden

Über Wirkungen (und Nebenwirkungen) der
aktuellen Medikamente

OÄ Priv.-Doz. Dr. Johanna Brix^{1,2}

Dr. Bianca Itariu, PhD³

¹ Präsidentin der Österreichischen Adipositas Gesellschaft (ÖAG)

²1. Medizinische Abteilung, Klinik Landstraße, Wien

³ Schriftführerin der Österreichischen Adipositas Gesellschaft

Fördernde Mitglieder der ÖAG:

Boehringer-Ingelheim

Bodymed

Eli Lilly

Novo Nordisk

Offenlegungen

Beratertätigkeit, Vortragstätigkeit, Einladungen zu Symposien,
Kongressen, Workshops

Dr. Johanna Brix

- Abbott
- Astra Zeneca
- Boehringer-Ingelheim Rcv
- Eli Lilly and Company
- Novo Nordisk Austria
- Sanofi

Dr. Bianca Itariu

- Amgen GmbH
- Bayer Austria GmbH
- Böhringer Ingelheim Rcv
- Eli Lilly and Company
- Ipsen Group
- Sanofi
- Seca GmbH & Co KG
- Shire PLC
- Novo Nordisk Austria

Die Medienberichte über Adipositas Medikamente nehmen rasanter zu als die Adipositas Prävalenz



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)

BILANZ NACH EINEM JAHR

"Abnehm-Wunder" Wegovy: zugelassen – aber nicht erhältlich

von **Hautsache Gesund**
Stand: 14. Februar 2023, 17:22 Uhr



news ORF.at

Neue Milliardenumsätze auf dem Diätmarkt

S+ Die Bauch-weg-Spritze auf Rezept

Medikamente für den Gewichtsverlust mischen die Abnehmprodukte auf – in der Pharmabranche herrscht Goldgräberstimmung. Selbst die Weight Watchers steigen in den Milliardenmarkt ein.

Von **Ines Zöttl**, Washington
02.05.2023, 14.45 Uhr

Kaum ein anderes Medikament sorgt derzeit in den USA für so viele Schlagzeilen wie Ozempic. Eigentlich als Arznei für Diabetikerinnen und Diabetiker entwickelt und zugelassen, boomt die Verwendung als Diätmittel. Bei Kosten von rund 900 Dollar pro Monat ist das kein Wunder.

PP/Joës Sa

ABNEHMEN OHNE SPORT?

Spritze rein, dünner sein – Der gefährliche Hype um das "Diät-Wundermittel" Ozempic



Ab wann ist Adipositas eine Krankheit?



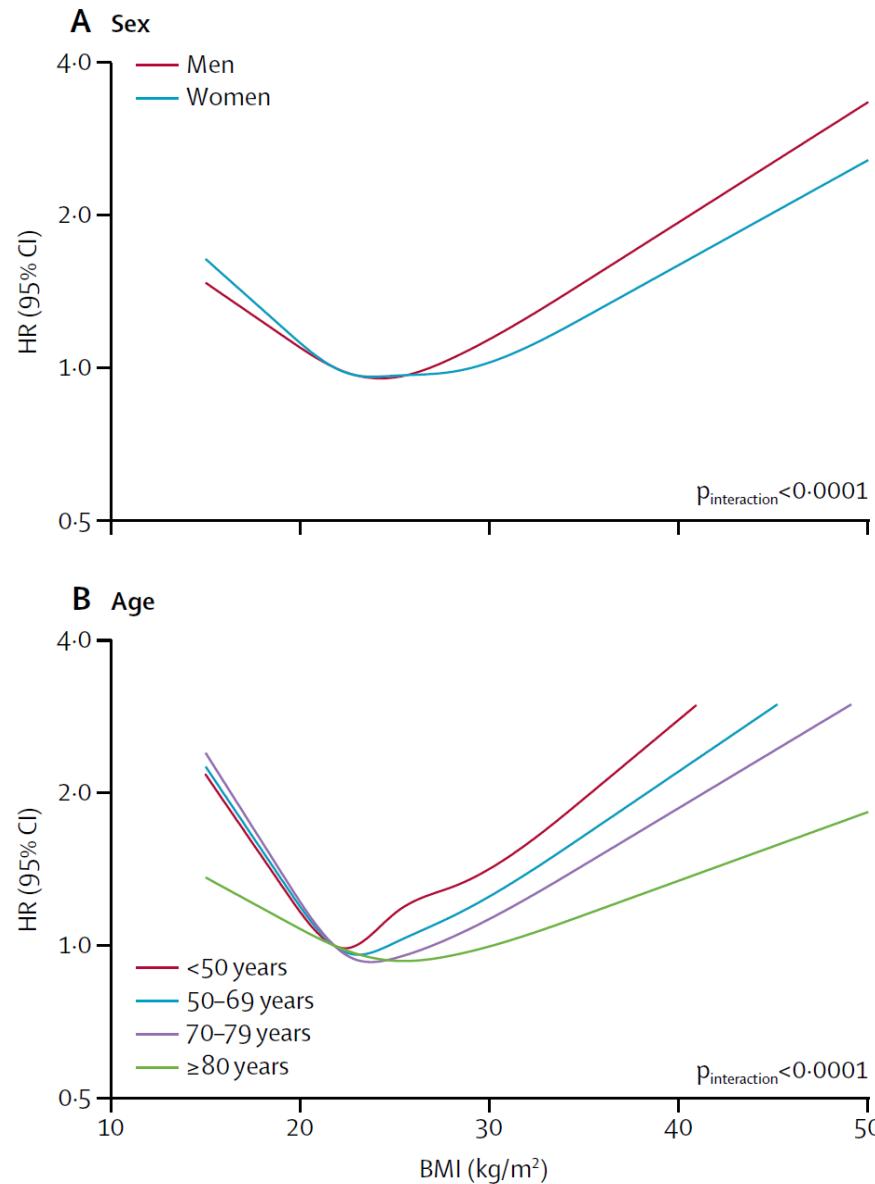
worldobesity.org



ecpomediac.org

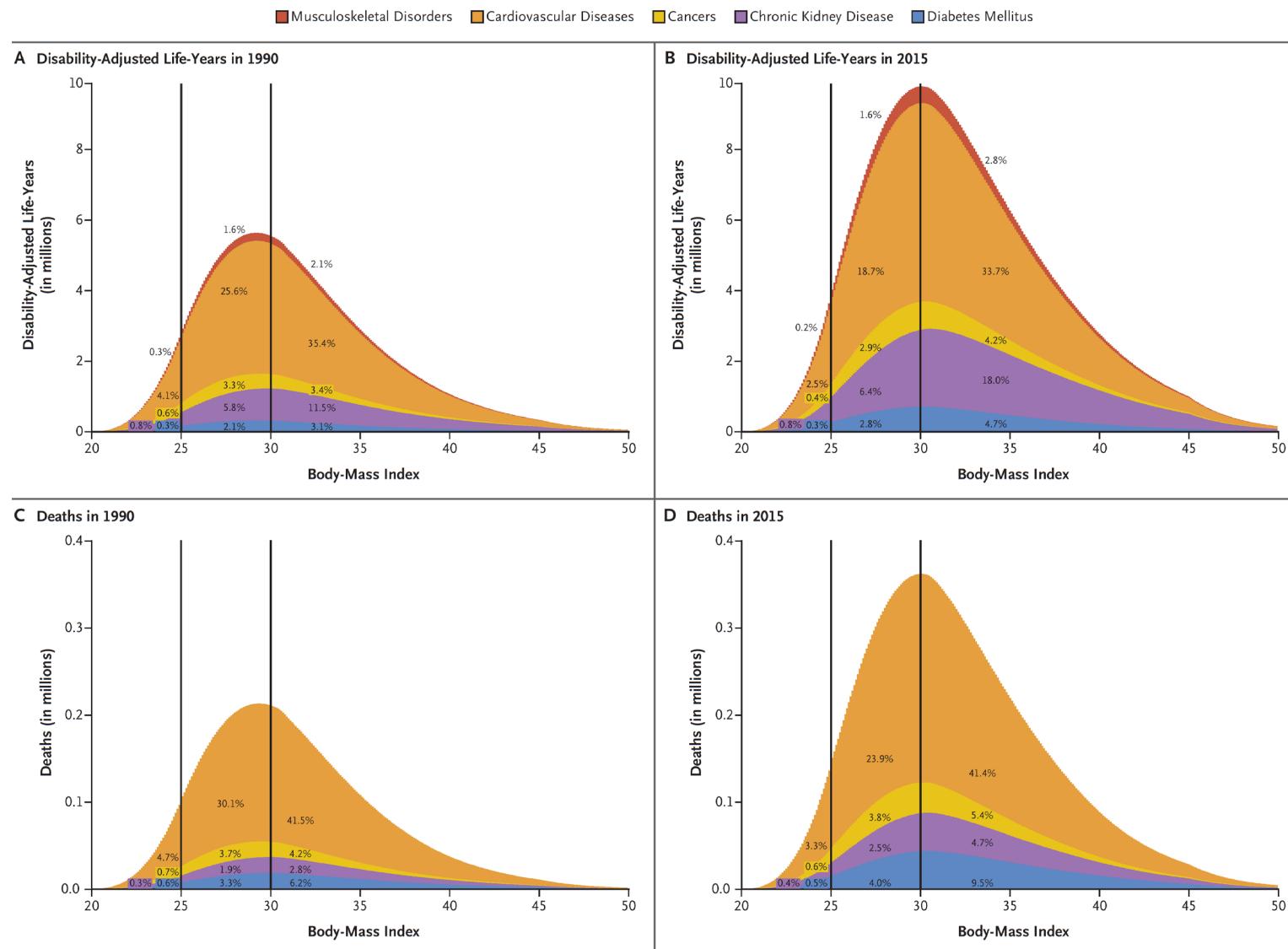
Wenn Ärzt:innen die folgende Frage mit JA beantworten: „Hat mein:e Patient:in ein medizinisches Problem, dass sich wahrscheinlich durch Gewichtsreduktion beheben lässt?“

Zusammenhang von BMI & Mortalität



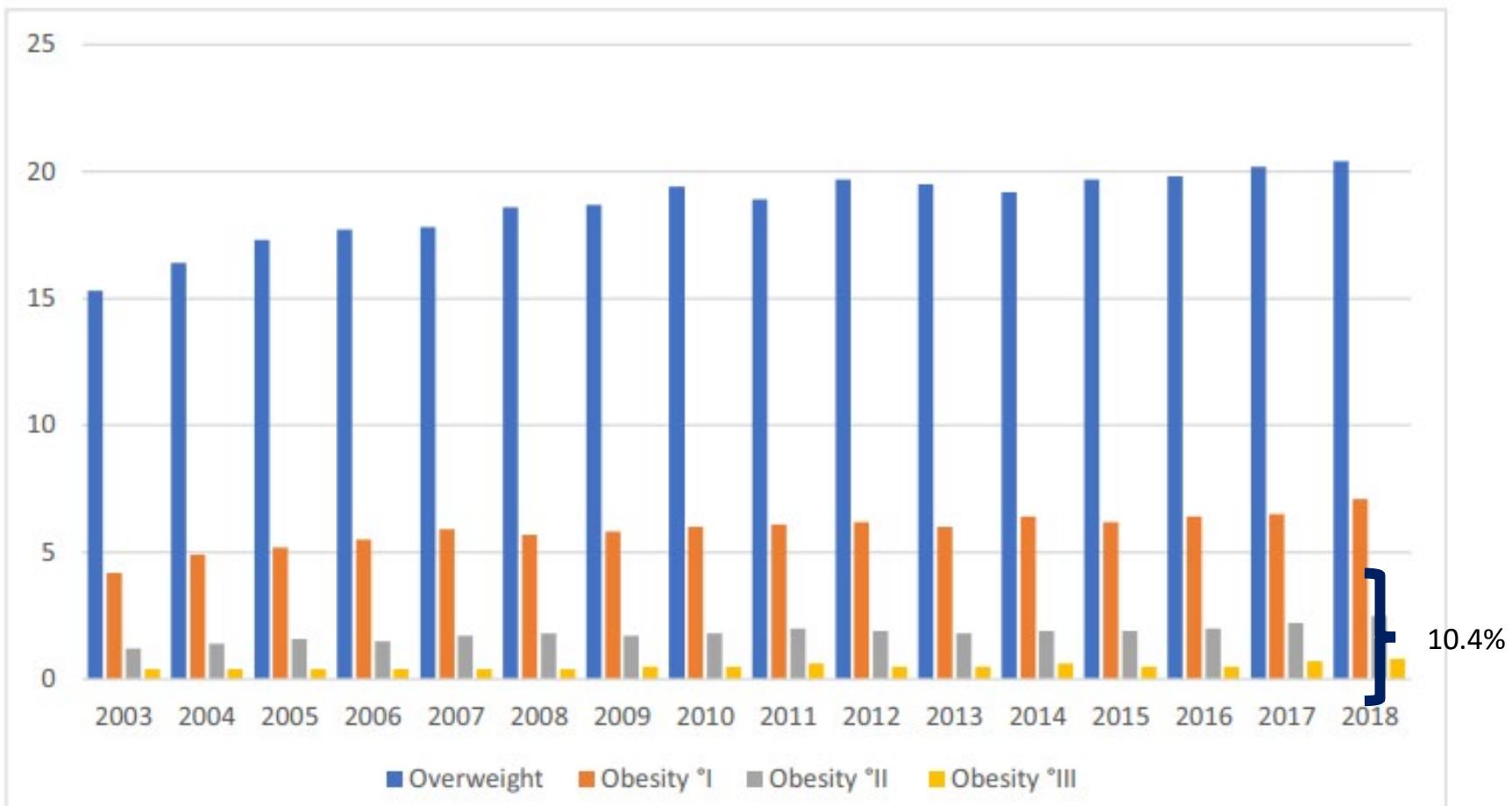
Bhaskaran K, Dos-Santos-Silva I, Leon DA et al. Association of BMI with overall and cause-specific mortality: a population-based cohort study of 3·6 million adults in the UK. Lancet Diabetes Endocrinol. 2018 Dec;6(12):944-953.

Auswirkungen der Adipositas- Pandemie



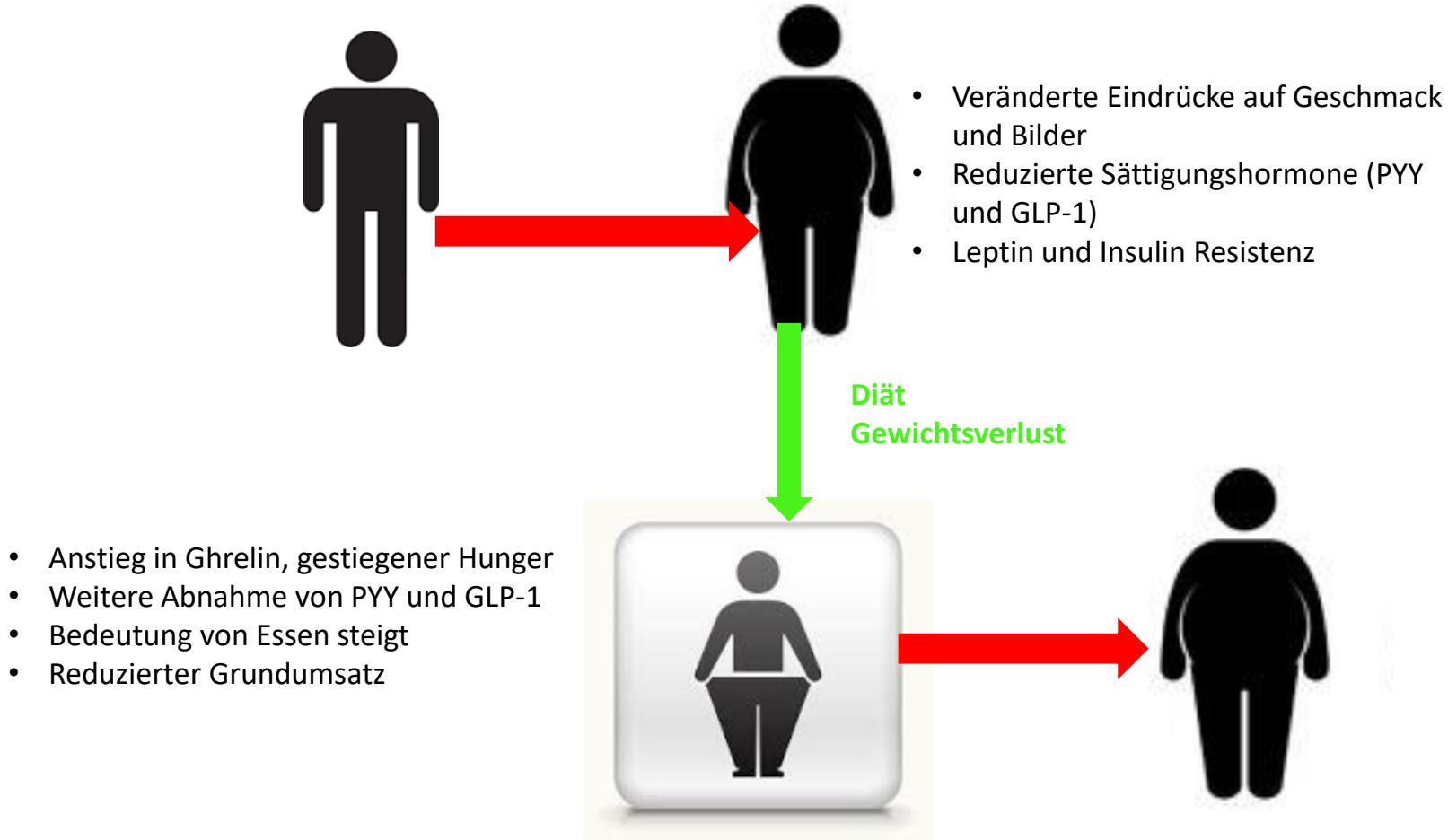
Krankheit	% Gewicht	Ergebnis
Typ 2 Diabetes	5-15% → 30%	Bessere Zuckerwerte, Weniger Medikamente, Diabetes Remission
Bluthochdruck	5-15%	Bessere Blutdruckwerte, weniger Medikamente
Fettleber	10-40%	Weniger Fett in der Leber, weniger Entzündung
Schlafapnoe	7-11%	Weniger „Aussetzer“
Asthma	7-8%	Bessere Lungenfunktion
Polyzystisches Ovar Syndrom (PCO)	5-15%	Zyklus wird regelmäßiger, gesteigerte Fertilität

Prävalenz von Übergewicht und Adipositas bei der Stellung in Österreich



Gensthaler L et al. Trends of Overweight and Obesity in Male Adolescents: Prevalence, Socioeconomic Status, and Impact on Cardiovascular Risk in a Central European Country. *Obes Surg*. 2022 Apr;32(4):1024-1033.

Circulus Vitiosus



Adipositas - eine der wenigsten chronischen Erkrankungen wo Disziplin & Anstrengung als Behandlung gesehen werden



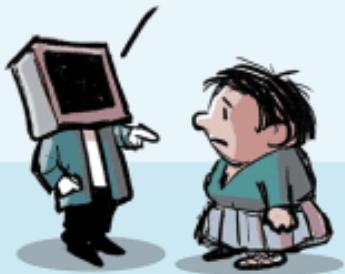
Hochgradig
adipös
oder
hochgradig
stigmatisiert?

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC](#)

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)

WHAT WE TELL FAT PEOPLE

I'M POPULAR CULTURE, AND I THINK YOU'RE SOMETIMES HILARIOUS BUT MAINLY GROSS.



I'M YOUR WORKPLACE, AND WE ALL THINK YOU'RE LAZY AND STUPID. AND WE PAY YOU LESS.



I'M THE GOVERNMENT, AND I THINK YOU'RE A PROBLEM THAT NEEDS TO BE FIXED.



I'M SMART PEOPLE IN THE NEWSPAPER, AND I'M CONCERNED YOU'RE RUINING OUR ECONOMY.



I'M YOUR DOCTOR, AND TO TELL YOU THE TRUTH YOU DISGUST ME.



I'M YOUR SELF-IMAGE, AND I WANNA PUKE EVERY TIME I SEE A MIRROR.



HI! I'M THE FAT ACCEPTANCE MOVEMENT, AND I THINK YOU'RE AWESOME!



DON'T LISTEN TO HER!
SHE JUST WANTS TO HURT YOU, YOU FAT FREAK!



Annahmen über die Lebensweise und den Charakter von Menschen mit Adipositas

DR CHARLOTTE COOPER

Therapy | Culture | Fat | 33editions

Therapy + Culture + Fat + 33editions + Contact

Headless Fatties

*This essay is where the term 'Headless Fatty' originated. I wrote it in 2007. If you want to cite this work you can use the following details:
Cooper, C. (2007) 'Headless Fatties' [Online]. London. Available:
<https://charlottecooper.net/fat/fat-writing/headless-fatties-01-07/>*



Schubladisieren hat Konsequenzen – Therapien werden enthalten

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-NC-ND



OBESITY IMAGE BANK

The use of balanced and sensitive visual content is critical in helping to reduce obesity-related prejudice and stigma in the media

The organisations listed below have each developed unique galleries containing images and videos showcasing realistic portrayals of people with obesity. All galleries are free resources which members of the media are invited to view and make use of in accordance with specified guidelines.



[ECPO Media Image Bank](#)

The EASO European Coalition for People Living with Obesity (ECPO) has developed a high quality European image bank of over 1000 photos of people living with obesity, which is available to download open access. This powerful tool will support media, and the medical and scientific communities, gain a clearer picture of what it is like to live with obesity.



[IFB Adiposity Diseases Centre Germany – Photo Gallery](#)

The IFB Adiposity Diseases centre is a joint centre of the Medical Faculty of the University of Leipzig and the University Hospital of Leipzig. Its photo gallery features a diverse range of images of people with obesity which are available to news publications upon request.



Schauplatz Adipositas Therapie

Startseite > Wörterbuch > Zwickmühle

Zwickmühle, die

99



Fat-shaming
Schilddrüsenhormone
Schwangerschaftshormon
Amphetamin

„Wenn wir sagen, dass die Wissenschaft im Wesentlichen fortschrittlich ist, bedeutet das nicht, dass der Mensch auf seiner Suche nach der Wahrheit immer den kürzesten Weg geht. Im Gegenteil, er irrt umher, findet nicht das, was er sucht, sondern etwas anderes, geht zurück, verliert sich auf verschiedenen Umwegen und kommt schließlich nach vielen Irrwegen ans Ziel.“

(George Sarton)



Foto lizenziert gemäß CC BY-SA

Im Nachhinein sind wir klüger



Ein neues Kapitel in der Therapie der Adipositas hat begonnen

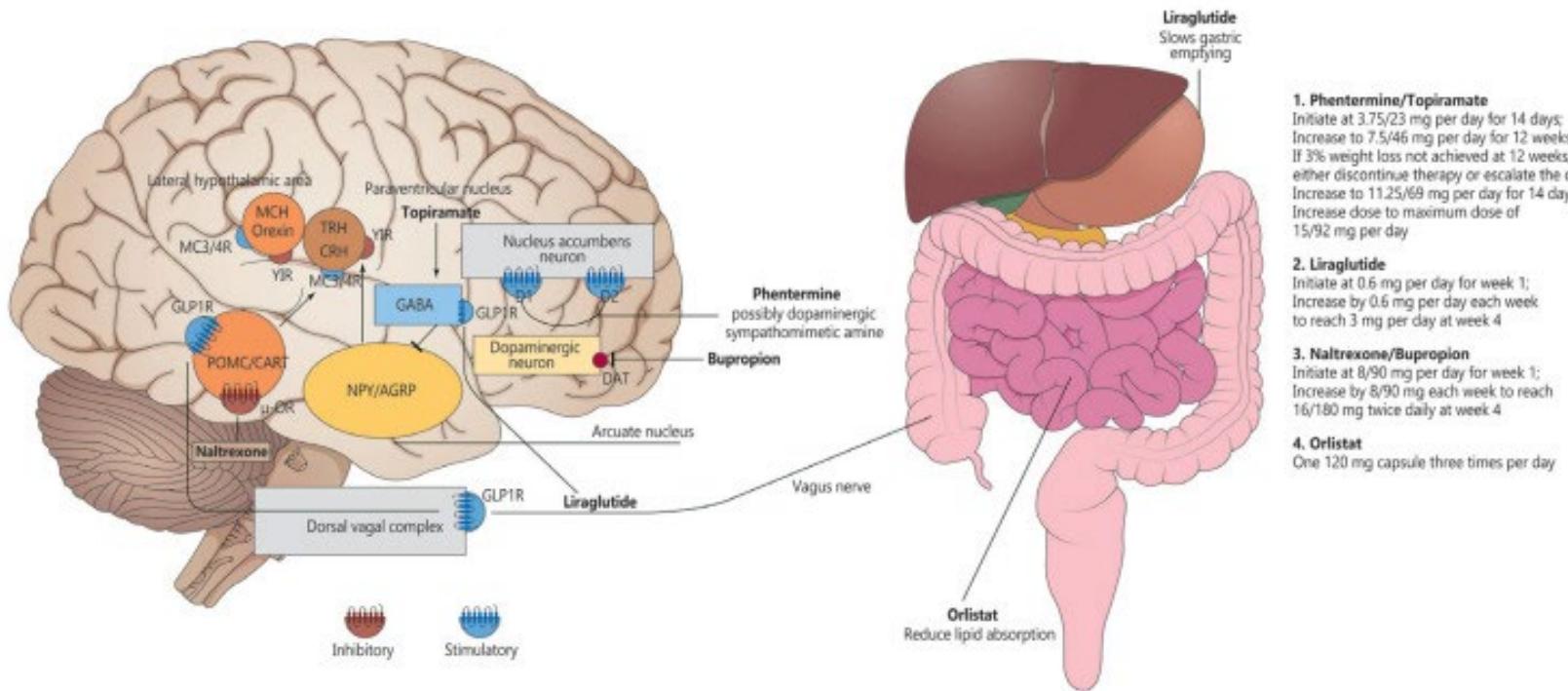
Zugelassene Pharmakotherapien

The timeline shows the year of approval on the left, with the years 1999, 2015, 2017, and 2021 written diagonally across the top. The table itself has a light blue background with vertical grey lines separating the columns.

			Mode of action	Indications
1999				
	Orlistat (Xenical®, Alli®)	✓	✓	Energy wastage
	Phentermine* (Adipex-P®, Suprenza®)	✗	✓	Appetite suppression
2015	Phentermine/topiramate (Qsymia®)	✗	✓	Appetite suppression
	Lorcaserin (Belviq®, Belviq XR®)	✗	✓	Appetite suppression
	Naltrexone/bupropion (Mysimba®, Contrave®)	✓	✓	Appetite suppression
2017	Liraglutide 3.0 mg (Saxenda®)	✓	✓	Appetite suppression
	Sibutramine (Merida®)	✗	✗	Appetite suppression
2021	Semaglutide 2.4 mg (Wegovy®)	✓	✓	Appetite suppression

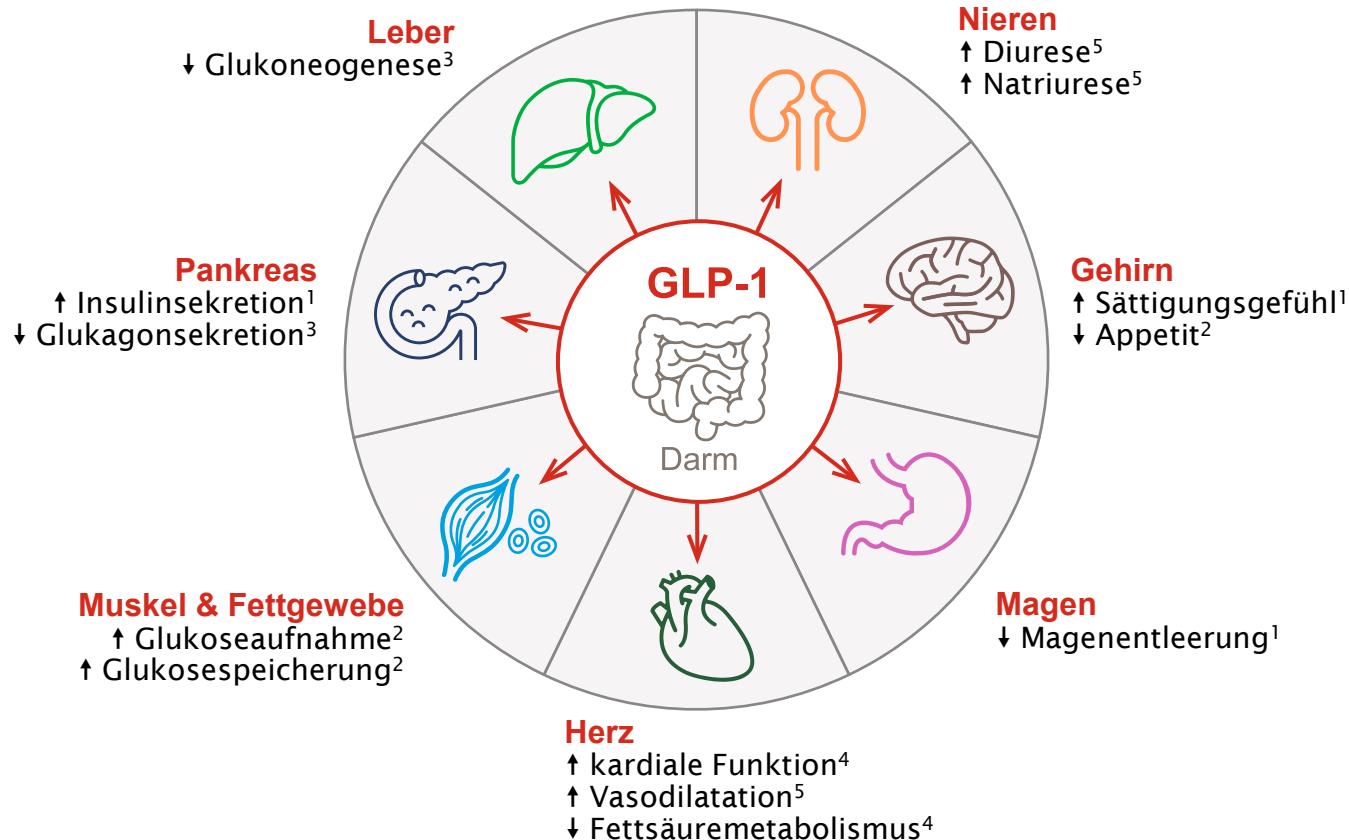
*Approved for short-term use. FDA Drugs: <http://www.fda.gov/Drugs/default.htm>; EMA Medicines: <http://www.ema.europa.eu/>

Was können die Medikamente – wo und wie wirken Sie?

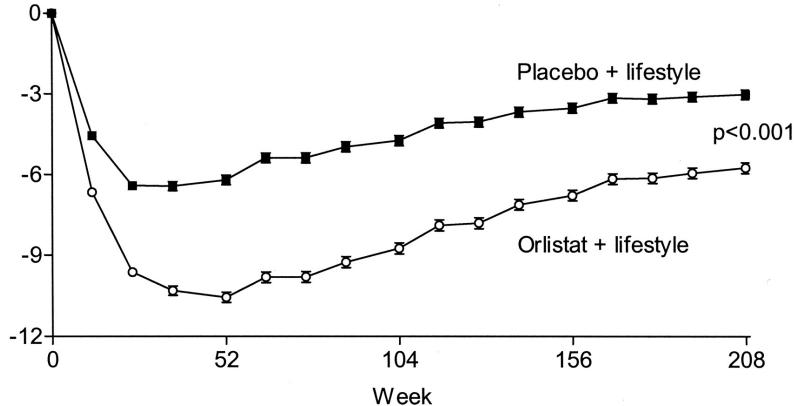


Son et Kim, Diabetes Metab J, 2020

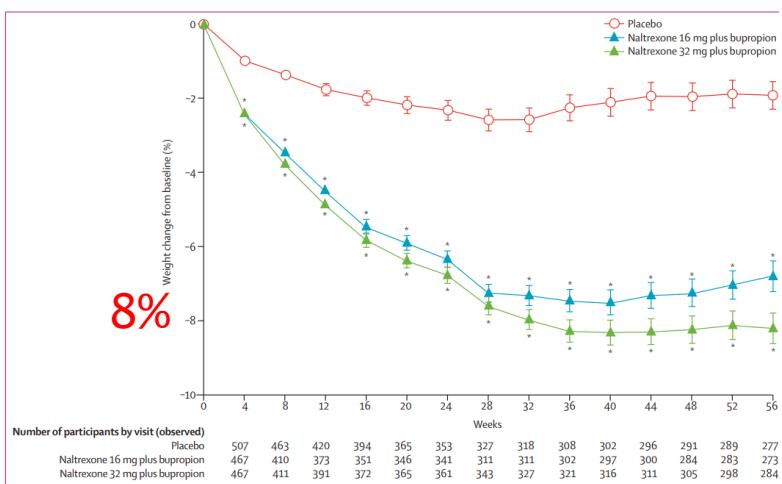
GLP-1 – Wirkspektrum



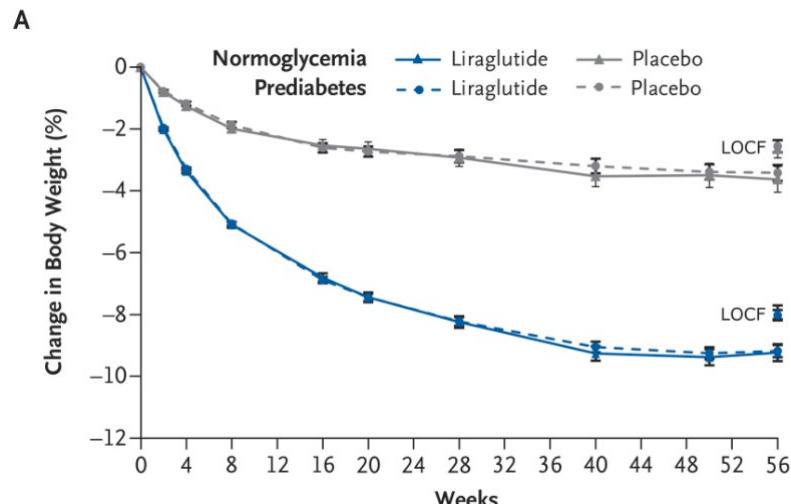
Warum der Hype um Semaglutid?



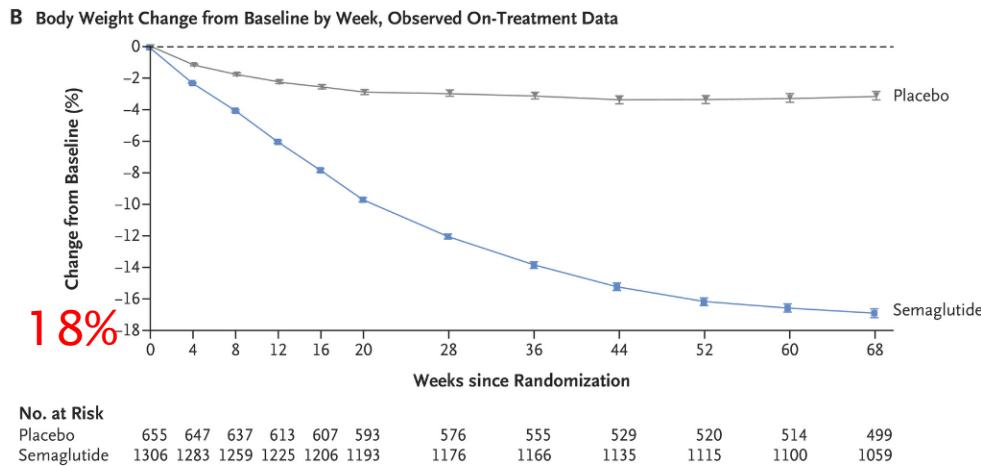
Togerson et al., Diabetes Care 2004, 27(1), 155-161.



Greenway et al., The Lancet, 2010, 376(9741), 595-605.



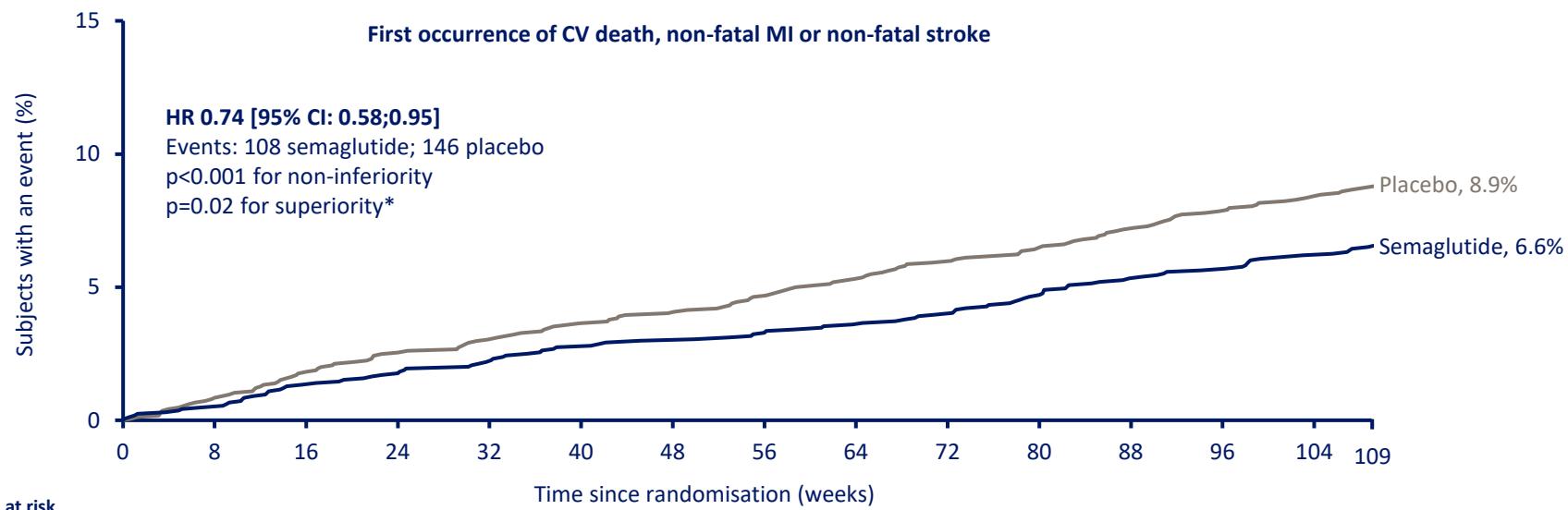
Pi-Sunyer et al., NEJM, 2015, 2;373(1):11-22.



Whilding et al., N Engl J Med. 2021 Mar 18;384(11):989-1002.

Semaglutide bei Menschen mit Typ 2 Diabetes

SUSTAIN 6



No. at risk

	0	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96	104	109
Semaglutide	1,648	1,619	1,601	1,584	1,568	1,543	1,524	1,513							
Placebo	1,649	1,616	1,586	1,567	1,534	1,508	1,479	1,466							

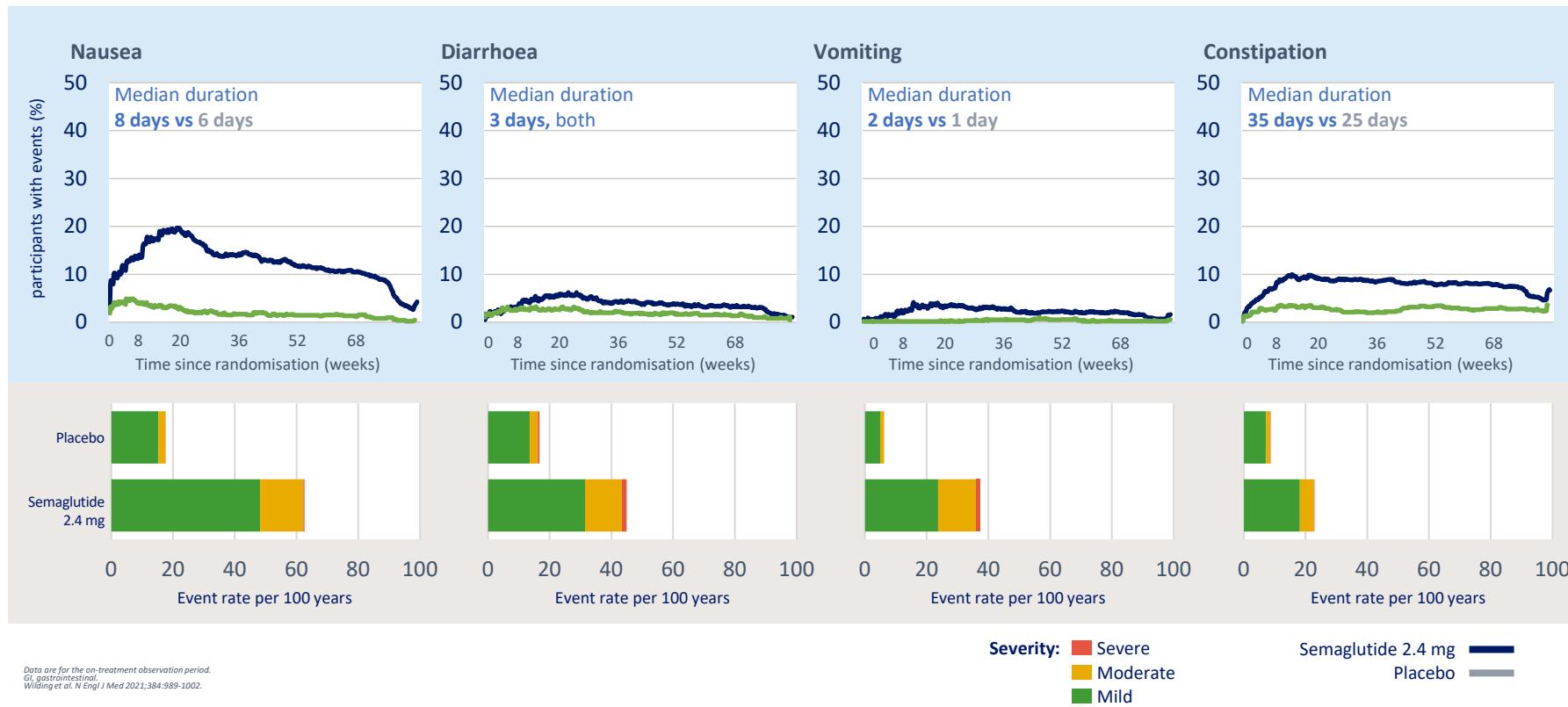
Kaplan-Meier plot for first event adjudication committee-confirmed CV death, non-fatal MI and non-fatal stroke using 'in-trial' data from subjects in the full analysis set. *Not prespecified.
CI, confidence interval; CV, cardiovascular; HR, hazard ratio; MI, myocardial infarction.
Marso SP et al. N Engl J Med 2016;375:1834-44.

Semaglutide- Adipositas Studienprogramm

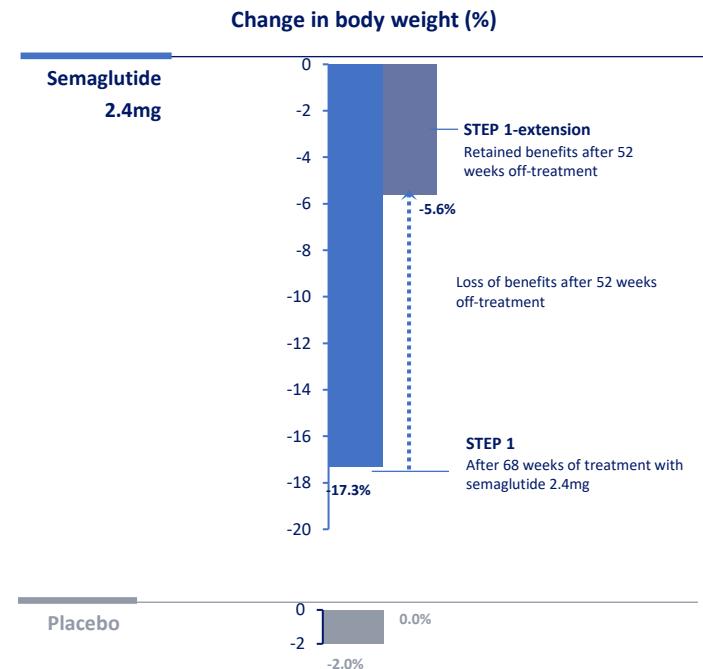
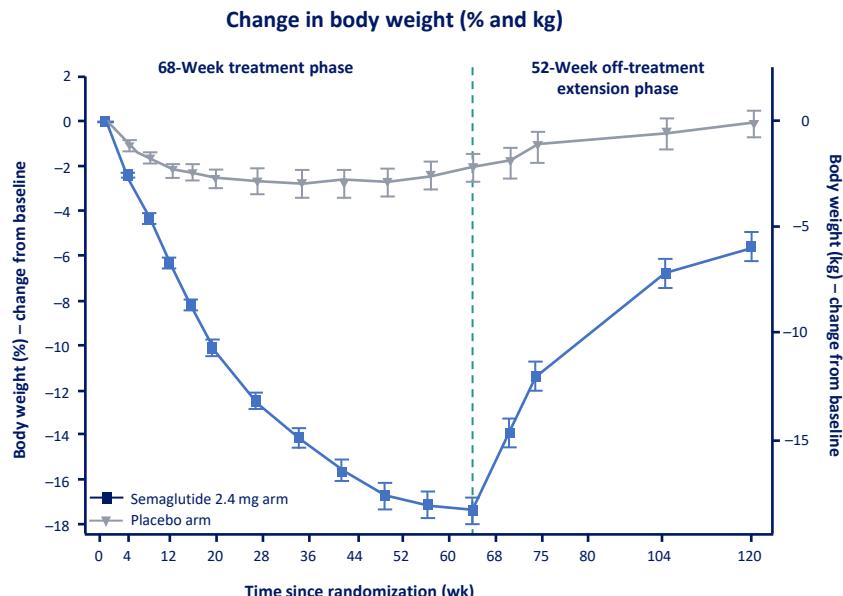


STEP 7: China, Brazil, Korea, Hong Kong (left to right) multi-regional clinical trial; Novo Nordisk. Data on file.
CVOT, cardiovascular outcomes trial; HFpEF, heart failure with preserved ejection fraction; H2H, head-to-head; IBT, intensive behavioural therapy; MRCT, multi-regional clinical trial (including China and ≥1 additional East Asian country); OA, osteoarthritis; WM, weight management.

Gastrointestinale Nebenwirkungen

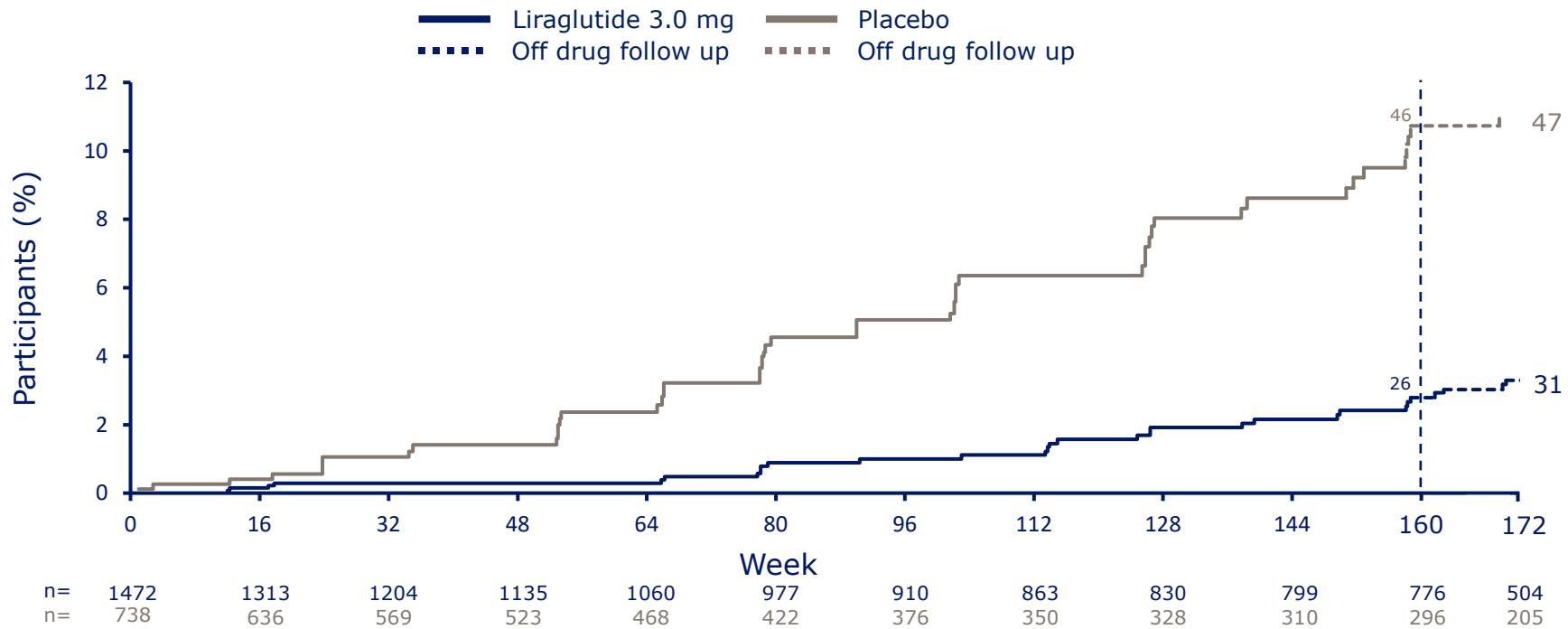


Adipositas ist eine chronische Erkrankung....



Behandlung von Menschen mit Übergewicht und Prädiabetes

Kaplan–Meier plot: 0–172 weeks



Full analysis set. Numbers in the figure correspond to the accumulated number of diagnosed participants
T2D, type 2 diabetes

le Roux et al. Lancet 2017;389:1399–409

THE PATIENT JOURNEY IN OBESITY MANAGEMENT



Pedersen SD, Manjoo P, Wharton S. Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guidelines: Pharmacotherapy for Obesity Management. Available from: <https://obesitycanada.ca/guidelines/pharmacotherapy>. Accessed 16.11.2022.

HEALTH

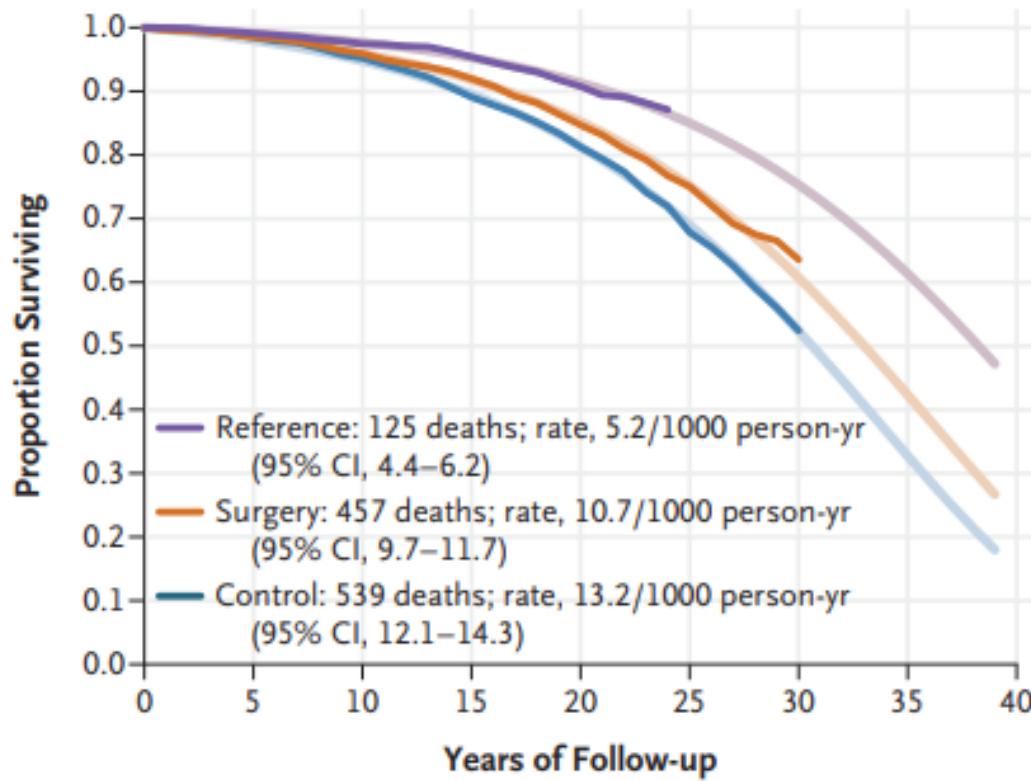
We've Had a Cheaper, More Potent Ozempic Alternative for Decades

New weight-loss drugs are getting all the hype, but bariatric surgery is still the “gold standard” for treating obesity.

By Yasmin Tayag

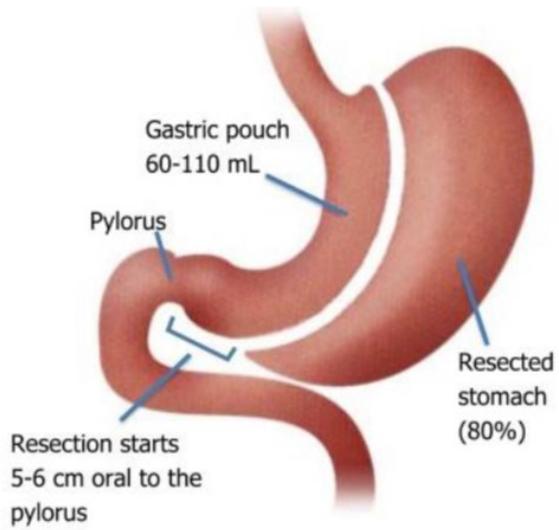


Mortalität bei Menschen nach bariatrischer Operation verglichen zu Vergleichsbevölkerung



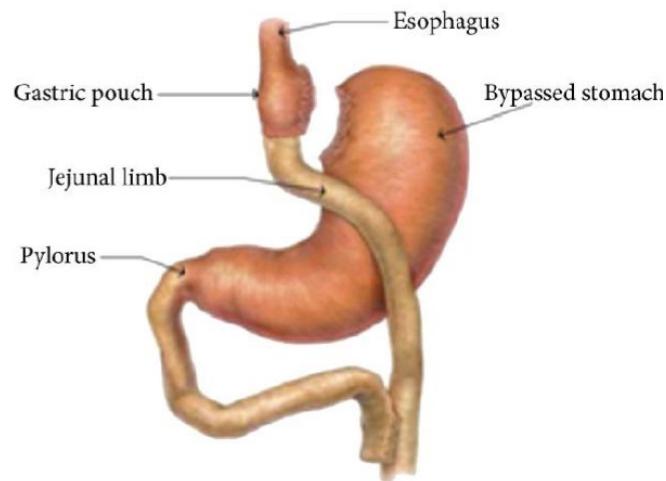
Carlsson LMS, Sjöholm K, Jacobson P, Andersson-Assarsson JC, Svensson PA, Taube M, Carlsson B, Peltonen M. Life Expectancy after Bariatric Surgery in the Swedish Obese Subjects Study. *N Engl J Med.* 2020 Oct 15

Sleeve Gastrectomie



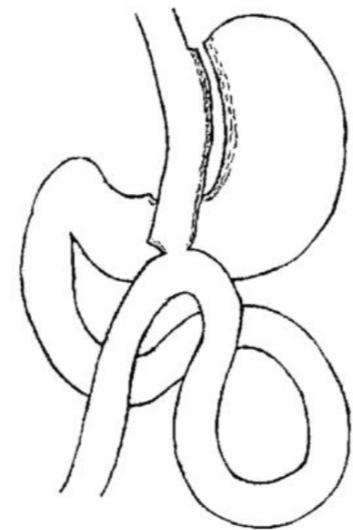
Benaiges et al., World J Gastroenterol, 2015

Roux en Y Magenbypass



Kara et al., Clin J Gastroenterol, 2016

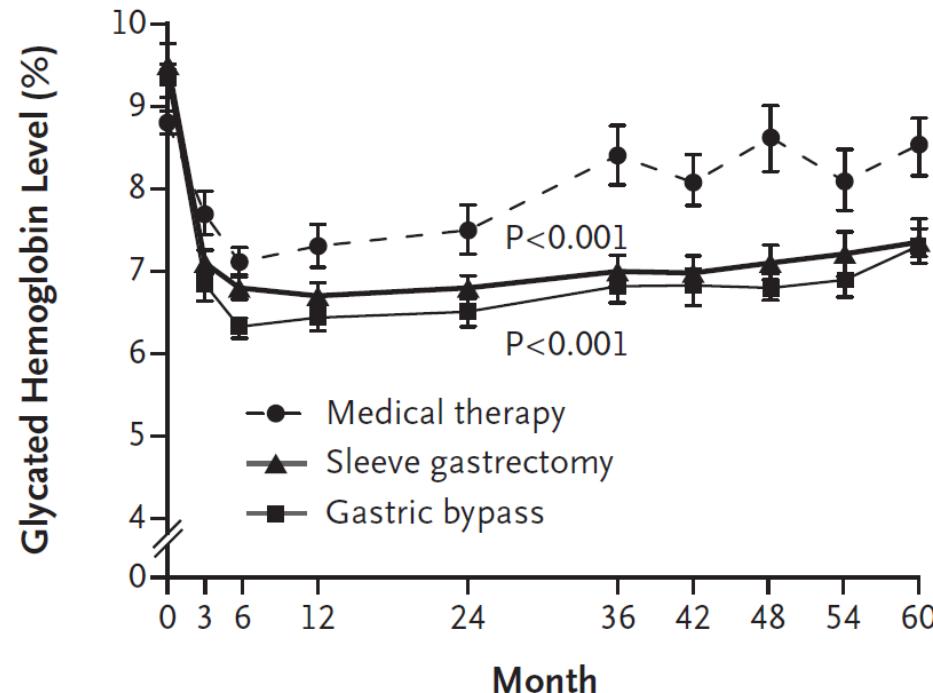
Omega Loop Magenbypass



Rutledge et al., Obes Surg, 2001.

Bariatric Surgery versus Intensive Medical Therapy for Diabetes – 5 years outcome

A Glycated Hemoglobin

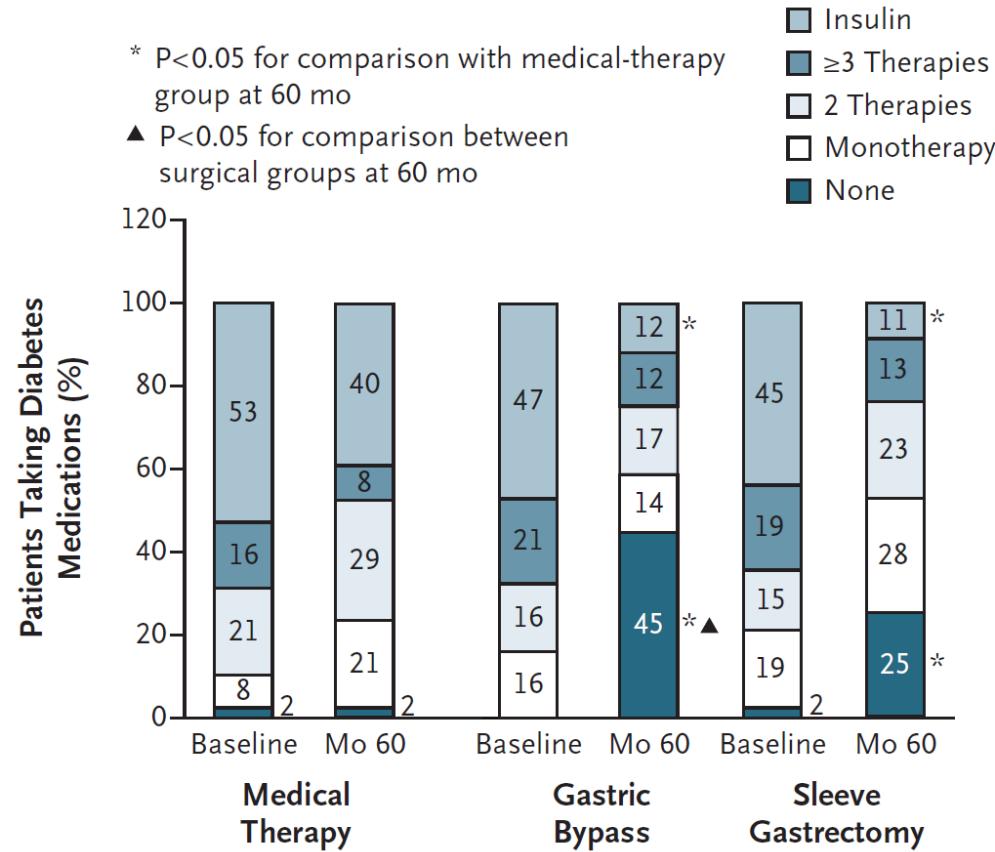


Mean (median)
Value at Visit

Medical therapy	8.8 (8.6)	7.3 (6.8)	7.5 (7.2)	8.4 (7.7)	8.6 (8.2)	8.5 (8.0)
Gastric bypass	9.3 (9.4)	6.4 (6.2)	6.5 (6.4)	6.8 (6.6)	6.8 (6.8)	7.3 (6.9)
Sleeve gastrectomy	9.5 (8.9)	6.7 (6.4)	6.8 (6.8)	7.0 (6.7)	7.1 (6.6)	7.4 (7.2)

Bariatric Surgery versus Intensive Medical Therapy for Diabetes – 5 years outcome

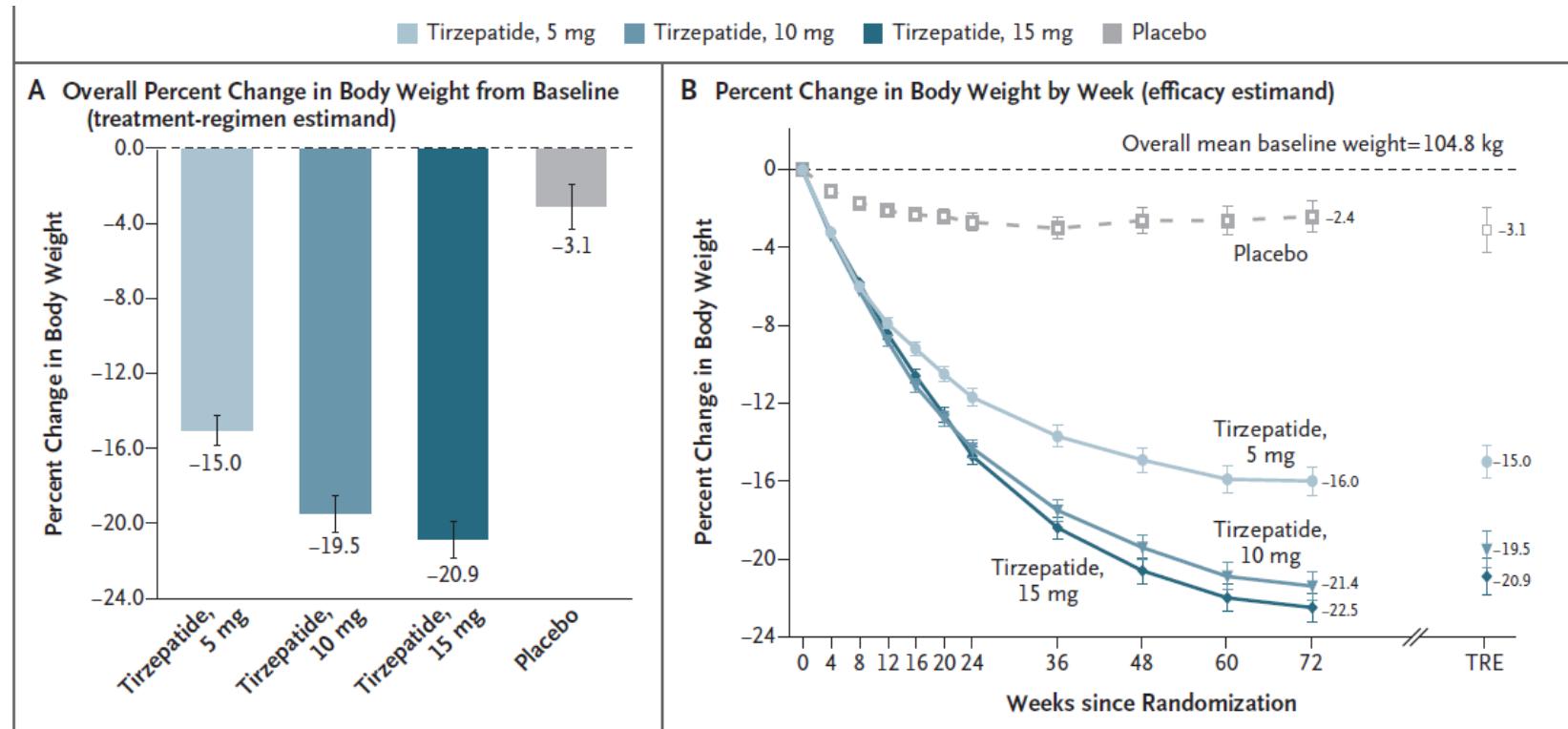
B Diabetes Medications





Ein weiteres neues Kapitel in der Therapie der Adipositas steht bevor

Wirkung eines dualen GIP/GLP-1 Rezeptoragonisten – Tirzepatide - bei Menschen mit Adipositas



Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, Wharton S, Connery L, Alves B, Kiyosue A, Zhang S, Liu B, Bunck MC, Stefanski A; SURMOUNT-1 Investigators. Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity. N Engl J Med. 2022 Jul 21;387(3):205-216.

Erste Daten zu einem Tripleagonisten bei Menschen mit Adipositas

