****

**Gemeinsame Jahrestagung**

der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und

der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas

und Metabolische Chirurgie

**Thema: Adipositas: Prävention – Medikation – Operation**

**ABSTRACT**

Titel:

**BARBQTCM: Bariatrischer Fragebogen für Traditionelle Chinesische Medizin. Interesse an Komplementärmedizin bei 2331 übergewichtigen PatientInnen aus Österreich, Schweiz und Deutschland. Vorläufige Ergebnisse einer Multicenter Studie**

Autoren (Vorname und Nachname ausgeschrieben) / Klinik / Adresse / E-Mail-Adresse:

1) Peter Panhofer / KH Göttlicher Heiland / Dornbacher Straße 20-26 / 1170 Wien / Lehrstuhl für Komplementärmedizin mit Schwerpunkt TCM / Medizinische Fakultät, Sigmund Freud Universität Wien / Freudplatz 3 / 1020 Wien / MedOstWest Zentrum / Leo-Slezak-Gasse 14/4 / 1180 Wien / AT / dr.panhofer@medostwest.com / peter.panhofer@khgh.at 2) Steffi Rothe / MedOstWest Zentrum / Leo-Slezak-Gasse 14/4 / 1180 Wien / Universitätsklinik für Chirurgie / MUW / Währinger Gürtel 18-20 / 1090 Wien / AT / rothe@medostwest.com / steffi.rothe@meduniwien.ac.at 3) Nicole Heussen / Medizinische Fakultät, Sigmund Freud Universität Wien / Freudplatz 3 / 1020 Wien / nicole.heussen@med.sfu.ac.at

4) Philipp Beckerhinn / Landesklinikum Hollabrunn NÖ Holding / Robert Löfflerstraße 20 / 2020 Hollabrunn / AT / philipp.beckerhinn@hollabrunn.lknoe.at 5) Franz Hoffer / Landesklinikum Hollabrunn NÖ Holding / Robert Löfflerstraße 20 / 2020 Hollabrunn / AT / franz.hoffer@hollabrunn.lknoe.at 6) Alexander Klaus / KH Barmherzige Schwestern Wien / Stumpergasse 13 / 1060 Wien / AT / alexander.klaus@bhs.at 7) Georg Tenschert / KH Barmherzige Schwestern Wien / Stumpergasse 13 / 1060 Wien / AT / georg.tenschert@bhs.at 8) Sonja Chiappetta / Sana Klinikum Offenbach / Starkenburgring 66 / 63069 Offenbach am Main / DE / sonja.chiappetta@sana.de 9) Rudolf Weiner / Sana Klinikum Offenbach / Starkenburgring 66 / 63069 Offenbach am Main / DE / rudolf.weiner@sana.de 10) Marco Bueter / Universitätsspital Zürich / Rämistraße 100 / 8091 Zürich / CH / marco.bueter@usz.ch 11) Felix Langer / Universitätsklinik für Chirurgie / MUW / Währinger Gürtel 18-20 / 1090 Wien / AT / felix.langer@meduniwien.ac.at 12) Michael Krebs / Universitätsklinik für Innere Medizin / MUW / Währinger Gürtel 18-20 / 1090 Wien / AT / michael.krebs@meduniwien.ac.at 13) Christian Denecke / Chirurgische Klinik Charite / Chariteplatz 1 / 10117 Berlin / DE / christian.denecke@charite.de 14) Benjamin Grote / Johanniter KH Bonn / Johanniterstraße 3-5 / 53113 Bonn / DE / mail4grote@gmx.de 15) Andreas Türler / Johanniter KH Bonn / Johanniterstraße 3-5 / 53113 Bonn / DE / andreas.tuerler@johanniter-kliniken.de 16) Christoph Jacobi / Dreifaltigkeits-KH Wesseling / Bonner Straße 84 / 50389 Wesseling / DE / c.jacobi@krankenhaus-wesseling.de

17) Katrien Jacobi / Dreifaltigkeits-KH Wesseling / Bonner Straße 84 / 50389 Wesseling / DE / adipositaszentrum@krankenhaus-wesseling.de

18) Jörg Zehetner / Hirslanden Klinik Beau Site Bern / Schänzlihalde 1 / 3013 Bern / CH / joerg.zehetner@hirslanden.ch 19) Rudolf Steffen / Hirslanden Klinik Beau Site Bern / Schänzlihalde 1 / 3013 Bern / CH / rudolf.steffen@hirslanden.ch 20) Andreas Melmer / Adipositaszentrum Bern / Inselspital / Freiburgstraße 4 / 3010 Bern / andreas.melmer@insel.ch 21) Philipp Nett / Adipositaszentrum Bern / Inselspital / Freiburgstraße 4 / 3010 Bern / philipp.nett@insel.ch 22) Brigitte Obermayer / KH Göttlicher Heiland / Dornbacher Straße 20-26 / 1170 Wien / brigitte.obermayer@khgh.at

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie PHD-Student sind:

Wählen Sie ein Element aus.

Das Abstract soll folgenderweise gegliedert sein:

* Einleitung und Fragestellung
* Material und Methoden
* Ergebnisse
* Schlussfolgerungen

Textumfang: max. 1.850 Anschläge / Schriftart: Arial / Schriftgröße: 12 / Sprache: deutsch

Einleitung und Fragestellung: Komplementäre und Alternative Medizin (KAM) und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) schließen an die multidisziplinären Behandlungsoptionen der Adipositas an. Ziel der Studie war die Evaluierung des Interesses an TCM bei übergwichtigen PatientInnen. Material und Methoden: Seit April 2017 beantworteten 2331 PatientInnen aus Deutschland (D: 802), Österreich (A: 644) und Schweiz (CH: 884) die anonymen BARBQTCM Fragebögen in den Adipositas-Ambulanzen der Zentren. Alter (Median 45 Jahre), Geschlecht (weiblich: 71.9%), BMI (Median 37kg/m2, IQR: 30-44) und Erfahrung mit KAM (1251: 53.7%) wurden erhoben. Ergebnisse: 1967 Befragte (84.4%) hatten professionelle Ernährungsberatung, 1833 (78.6%) unternahmen diverse Diätversuche. Fast die Hälfte der Schweizer Befragten versuchten Medikamente zur Gewichtsabnahme (D-A-CH: 24.2% vs. 26.1% vs. 49.2%; p<0.05). 1539 Befragte (66.0%) unterzogen sich einer bariatrischen Operation: Magenband (166/1539: 10.8%), Sleeve Gastrektomie (452/1539: 29.4%), Y-Roux Magenbypass (673/1539: 43.7%) und Omega Loop Magenbypass (240/1539: 15.6%). 459 der befragten operierten PatientInnen (29.8%) berichteten eine neuerliche Gewichtszunahme von mehr als 10kg nach bariatrischer Chirurgie. 1914 Befragte (82.1%) waren an TCM interessiert. Die TOP-5 Indikationen für eine TCM Therapie waren Gewichtsprobleme (1403/1914: 73.3%), chronische Müdigkeit (1213/1914: 63.4%), Gelenks-und Knochenbeschwerden (1131/1914: 59.1%), Schlafstörungen (1072/1914: 56.0%) und Hungergefühl (979/1914: 51.1%). Die Österreicher hatten das geringste Interesse an fernöstlichen Therapien: TCM Ernährungsberatung (D-A-CH: 56.5% vs. 43.5% vs. 51.9%; p<0.05), Akupunktur (D-A-CH: 42.4% vs. 33.2% vs. 47.9%; p<0.05) und TCM Kräutertherapie (D-A-CH: 32.0% vs. 28.2% vs. 35.4%; n.s.). Schlußfolgerungen: Bei 8 von 10 Übergewichts-PatientInnen besteht ein Interesse an TCM. Standardisierte KAM und TCM Programme sollen helfen, die multimodale Therapie des Metabolischen Syndroms und des Übergewichtes zu ergänzen, besonders in Österreich soll das Angebot gesteigert werden.