

# Gemeinsame Jahrestagung

## der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas- und Metabolische Chirurgie

**4.-5. Oktober 2019**

**Tech Gate | Vienna**

Wissenschafts- und Technologiepark GmbH  
Donau-City-Straße 1, A 1220 Wien

**Wissenschaftliche Leitung:**

**Dir. Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler**

Institut SIPCAN

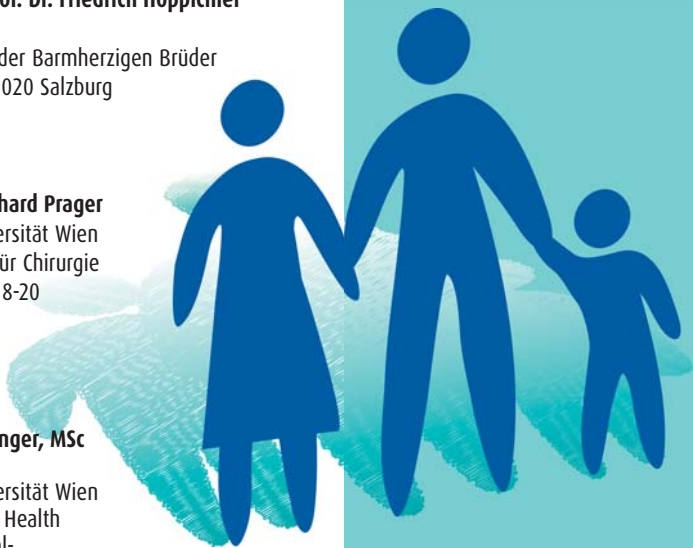
A.ö. Krankenhaus der Barmherzigen Brüder  
Kajetanerplatz 1, 5020 Salzburg

**Univ.-Doz. Dr. Gerhard Prager**

Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien

**Dr. Maria Wakolbinger, MSc**

Institut SIPCAN  
Medizinische Universität Wien  
Zentrum für Public Health  
Abteilung für Sozial-  
und Präventivmedizin  
Kinderspitalgasse 15/1, room 112  
1090 Wien



## Programm

# Einfach **GUT**\* starten!

## Einfacher Einstieg in die Injektionstherapie bei Typ-2-Diabetes



Einfach stark wirksam  
ab der ersten Gabe<sup>2</sup>



Einfach überzeugend  
1 Fertigpen = 1 Dosis = 1x pro Woche<sup>2</sup>



Einfach in der Anwendung  
sofort gebrauchsfertiger Pen  
mit integrierter Nadel<sup>3</sup>

**Gelbe Box (RE 1)**



Fachkurzinformation siehe Seite XY

PP-DG-AT-0108, Stand April 2019

\* **GUT** = GLP-1-RA Unterstützte Therapie<sup>1</sup>

1 Landgraf R et al. DDG Praxiseempfehlungen. Diabetologie 2017; 12(Suppl 2): 141-156

2 Trulicity® Fachinformation, Februar 2019

3 Trulicity® Gebrauchsinformation, Februar 2019

# Weiterführende Informationen entnehmen Sie der Fachinformation und die Kriterien zur Erstattung von Trulicity® 1,5 mg (Gelbe Box, RE1) sind im Erstattungskodex des Hauptverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger angeführt.

Trulicity® ist nicht zugelassen zur Gewichtsreduktion bei Übergewicht und Adipositas.

**Lilly**

Fachkurzinformation siehe Seite 33

**trulicity**  
Dulaglutid 1xwöchentlich

Breite  
Kombinier-  
barkeit<sup>#</sup>



# Vorwort

**Liebe KollegInnen, liebe KongressteilnehmerInnen,**

im Namen der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas und metabolische Chirurgie dürfen wir Sie ganz herzlich zu unserer zweiten gemeinsamen Jahrestagung vom 04.-05.10.2019 im Tech Gate Vienna, Wissenschafts- und Technologiepark GmbH, Donau-City-Straße 1, A-1220 Wien einladen.

Unser Kongress startet mit einer Public Health-Diskussion, die der Frage nachgeht, was einzelne Stakeholder im Bereich der Gesundheitspolitik, Lebensmittelindustrie und Prävention daran hindert endlich zu handeln und was jeder einzelne Stakeholder für die Adipositasprävention leisten kann.

Ein gemeinsames Symposium der ÖAG und ÖGAMC beschäftigt sich mit potentiellen neuen Strategien in der Adipositas- und bariatrisch-metabolischen PatientInnen und Social Media.

Die pädiatrische Sitzung beleuchtet die Versorgungssituation von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas in Österreich.

Der chirurgische Teil des Programms widmet sich den Fragen: Zweit-Eingriff nach Weight-Regain: Welche Patienten operieren, welche Patienten nicht operieren? und bietet wieder eine Videosession.

Auch die medikamentöse Adipositas- und Diabetestherapie kommt nicht zu kurz und wird in zwei Programmblöcken zu Diabetes und dem Einsatz der GLP1-Agonisten und Therapie der Adipositas beyond GLP1 behandelt.

Eine Grundlagenforschungssitzung diskutiert Wachstumshormone gegen NAFLD und HCC, Leptin versus NAFLD und Blutgefäße aus Stammzellen gegen Diabetes.

Weitere Programmschwerpunkte bilden Fertilität, Sex und Schwangerschaft bei Adipositas, Bewegung, Adipositas und Zucker, Tipps und Tricks für den Umgang mit adipösen Menschen aus psychologischer Sicht, Chirurgie und Ernährung und besondere Fragestellungen wie Resorption von Medikamenten bei PatientInnen nach bariatrischer Chirurgie, Herzinsuffizienz und Adipositas und Typ 1 Diabetes und bariatrische Chirurgie.

Wir hoffen, Ihnen ein spannendes, interdisziplinäres Programm bieten zu können und freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und angeregte Diskussionen beim Kongress!

Dr. Maria Wakolbinger, MSc  
Erste Sekretärin der Österreichischen Adipositas Gesellschaft

Univ.-Doz. Dr. Gerhard Prager  
Sekretär der Österreichischen Gesellschaft  
für Adipositas- und Metabolische Chirurgie

Dir. Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler  
Präsident der Österreichischen Adipositas Gesellschaft

# Organisatorische Hinweise

## Veranstalter:

Österreichische Adipositas Gesellschaft (ÖAG) und Österreichische Gesellschaft für Adipositas- und Metabolische Chirurgie (ÖGAMC)

## Präsident:

Dir. Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler (ÖAG)

## Erster Sekretär:

Univ.-Doz. Dr. Gerhard Prager (ÖGAMC)

## Schriftführerin:

Dr. Maria Wakolbinger, MSc (ÖAG)

## Tagungsbüro:

Österreichische Adipositas Gesellschaft

Simone Posch, MA

Geschäftsführerin

Nina Kruder

Assistenz der Geschäftsführerin

1090 Wien, Währinger Straße 39/2/2

Tel.: 0043/(0)650/770 33 78, Fax: 0043/(0)1/264 52 29

E-Mail: [office@adipositas-austria.org](mailto:office@adipositas-austria.org)

[www.adipositas-austria.org](http://www.adipositas-austria.org)

ZVR-Zahl: 918437177

## Fachausstellung/Programmanforderungen:

**M** MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft

1010 Wien, Freyung 6/3

**A** Tel.: 0043/(0)1/536 63-48 oder -85, Fax: 0043/(0)1/535 60 16

**W** E-Mail: [maw@media.co.at](mailto:maw@media.co.at)

[www.maw.co.at](http://www.maw.co.at)

## Tagungsort:

Tech Gate Vienna, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien

(siehe Lageplan Umschlagseite 3)

# Organisatorische Hinweise

## Tagungsgebühren:

Facharzt, -ärztin/AllgemeinmedizinerIn:	135 EUR
Mitglied der ÖAG/ ÖGAMC Arzt/Ärztin:	115 EUR
Mitglied der ÖAG/ ÖGAMC andere Berufsgruppe:	95 EUR
Nichtmitglied der ÖAG/ ÖGAMC andere Berufsgruppe:	105 EUR
Arzt/Ärztin in Ausbildung:	105 EUR
ErnährungswissenschaftlerIn, DiätologIn, Pflegepersonal, PsychologIn,	
Freie ReferentInnen:	105 EUR
StudentInnen: (nur mit gültigem Studentenausweis)	45 EUR
StudentInnen mit einem als Poster oder Vortrag akzeptierten Abstract: (gegen Vorlage eines gültigen Studentenausweises)	0 EUR

Link zur Online-Anmeldung:

<http://www.adipositas-austria.org/registration-2019/index.php>

## Gesellschaftsabend:

Freitag, 4. Oktober 2019, 20.00 Uhr,  
Gesellschaftsabend und Verleihung des Abstractpreises  
Tech Gate Vienna, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien  
Sky Stage (19. Stock)

Unkostenbeitrag: 35 EUR pro Person

## Registratur Öffnungszeiten:

Tech Gate Vienna, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien

Freitag, 4. Oktober 2019:

07.30–19.30 Uhr

Samstag, 5. Oktober 2019:

07.30–13.00 Uhr

# Organisatorische Hinweise

## **Anmeldung und Zahlungsmodalitäten:**

Die Anmeldung erfolgt online unter:

<http://www.adipositas-austria.org/registration-2019/index.php>

Wir bitten um Einzahlung des Gesamtbetrages auf das Konto der Österreichischen Adipositas Gesellschaft bei der Erste Bank:

BIC: GIBAAATWWXXX

IBAN: AT95 2011 1826 5024 7000

Bitte geben Sie als Zahlungsreferenz unbedingt Ihren Vor- und Nachnamen an (Bankspesen zu Lasten des Auftraggebers).

Gegen Vorweis der Einzahlungsbestätigung erhalten Sie vor Ort im Tech Gate Vienna die Teilnehmerunterlagen und Ihre Zahlungsbestätigung.

**Anmeldung und Barzahlung** am Tagungsort sind möglich.

**KREDIT- ODER BANKOMATKARTENZAHLUNG IST LEIDER VOR ORT NICHT MÖGLICH.**



# Organisatorische Hinweise

## Diplomfortbildung:

Diese Veranstaltung ist für das Diplomfortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 8 DFP-Punkten für Innere Medizin und 7 DFP-Punkten für Chirurgie approbiert.

## Disclaimer Fachausstellung/Inserate/Kongresstaschenbeilagen/Informationen:

Die Fachausstellung, Inserate und Kongresstaschenbeilagen dienen der umfassenden Information über Produkte, die im Gewichtsmanagement oder im täglichen Leben adipöser Menschen Verwendung finden. Die dort abgegebenen Informationen über Produkte und deren Wirkung bzw. Anwendung werden von den Herstellern erstellt und müssen nicht notwendigerweise der Beurteilung durch ExpertInnen bzw. der Fachgesellschaft entsprechen.

# PROGRAMMRASTER

Freitag, 4. Oktober 2019

Uhrzeit	Saal 1	Saal 2	Saal 3
08.30	Eröffnung		
08.30 – 09.30	Public Health Sitzung		
09.30 – 10.30	Gemeinsames Symposium ÖAG und ÖGAMC		
10.30 – 11.00	PAUSE		
11.00 – 12.00	Pädiatrische Sitzung	Chirurgische Sitzung	
12.00 – 12.30	PAUSE		
12.30 – 13.30	Symposium Novo Nordisk Medikamentöse Therapie der Adipositas – Aufbruch in eine neue Ära		
13.30 – 14.00	PAUSE		
14.00 – 15.30	Videosession Chirurgie	Adipositas und Diabetes – medikamentöse Therapie Diabetesity und Einsatz der GLP1-Agonisten - Victoza, Trulicity, Saxenda, Ozempic	Trends in der Ernährung
15.30 – 16.00	PAUSE		
16.00 – 17.30	Therapie der Adipositas beyond GLP 1	Fertilität, Sex und Schwangerschaft bei Adipositas	Grundlagensitzung
17.30 – 18.30	Symposium Eli Lilly Typ 2 Diabetes – Inkretine im Fokus		
18.30 – 19.30	Bewegungssitzung	Freie Vorträge 1	
19.30 – 20.00	Get Together		
20.00	Gesellschaftsabend Tech Gate Vienna		





# PROGRAMMRASTER

Samstag, 5. Oktober 2019

Uhrzeit	Saal 1	Saal 2	Saal 3
08.00 – 09.00	Chirurgie und Diaetologie	Freie Vorträge 2	
09.00 – 09.30	PAUSE		
09.30 – 10.30	Die bittere Wahrheit über Zucker	Chirurgie	
10.30 – 11.00	PAUSE		
11.00 – 12.00	Psychologie	Chirurgie und Ernährung	
12.00 – 13.00	Besondere Fragestellungen bei Adipositas		
13.00 – 13.30	Jahreshauptversammlung der Österreichischen Adipositasgesellschaft		

# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

**08.30 Eröffnung**

**08.30 – 09.30 Public Health-Sitzung: Was hindert uns zu handeln? Reformulierung zur Reduktion des Zuckergehalts: Was kann die Lebensmittelindustrie leisten? Was kann jeder leisten?**

*Vorsitz: F. Hoppichler (Salzburg), M. Schätzer (Wien)  
N. Berkmann (Spar Österreich), B. Krampfl (Danone Österreich),  
I. Waldner (Pädagogische Hochschule Steiermark)*

**09.30 – 10.30 Gemeinsames Symposium der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas- und Metabolische Chirurgie**

*Vorsitz: F. Hoppichler (Salzburg), G. Prager (Wien)*

Potentielle neue Strategien in der Adipositas therapie  
GLP1

*T. Müller (München)*

Der bariatrisch/metabolische Patient und Social Media  
*M. Bueter (Zürich)*

**10.30 – 11.00 Pause**

**11.00 – 12.00 Pädiatrische Sitzung**

*Vorsitz: B. Rami-Merhar (Wien), D. Weghuber (Salzburg)*

Die Versorgungssituation von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas in Österreich – Licht am Horizont?

*D. Weghuber (Salzburg)*

Neue Referenzen für die anthropometrischen Maße österreichischer Kinder – welche und wozu?

*G. Häusler (Wien)*

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche mit Adipositas in Österreich

*A. Cavini (Bad Erlach)*



# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 2

## 11.00 – 12.00 Chirurgische Sitzung

Moderation: S. Kriwanek (Wien), F. Langer (Wien)

Zweit-Eingriff nach Weight Regain:  
Welche Patienten operieren?

S. Kriwanek (Wien)

Welche Patienten NICHT operieren?

M. Bueter (Zürich)

Adipositas Grad 1:  
Wann/Wen operieren?

G. Prager (Wien)

Wann NICHT operieren?

B. Ludvik (Wien)

Anschließend Diskussion

## 12.00 – 12.30 Pause

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

## 12.30 – 13.30 Symposium Novo Nordisk Medikamentöse Therapie der Adipositas - Aufbruch in eine neue Ära



Vorsitz: F. Hoppichler (Salzburg), G. Prager (Wien)

Antiadiposita im Wandel der Zeit

M. Lechleitner (Hochzirl)

Ausblick auf neue Behandlungskonzepte

B. Ludvik (Wien)

Diskussion

F. Hoppichler (Salzburg),

G. Prager (Wien),

M. Guldberg (Novo Nordisk Wien),

M. Lechleitner (Hochzirl),

B. Andersen (Wien)

## 13.30 – 14.00 Pause



# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

## 14.00 – 15.30 Videosession Chirurgie

*Vorsitz: H. Weiss (Salzburg), F. Tadler (Graz)*

Y-Roux Gastric Bypass – The way I do it  
*S. Kriwanek (Wien)*

Omega Loop Gastric Bypass – The way I do it  
*F. Tadler (Graz)*

Sleeve Gastrectomy – The way I do it  
*A. Landsiedl (Wien)*

SADI-S – The way I do it  
*J. Eid (Wels)*

Revisionseingriffe/Komplikationsmanagement:  
Innere Hernie  
*Ph. Beckerhinn (Hollabrunn)*

Persistierendes Ulcus nach Gastric Bypass  
*Ch. Bichler (Wien)*

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 2

## 14.00 – 15.30 Adipositas und Diabetes - medikamentöse Therapie Diabetes und Einsatz der GLP1-Agonisten - Victoza, Trulicity, Saxenda, Ozempic

*Vorsitz: J. Höfler (Salzburg), B. Itariu (Wien)*

Gewichtsreduktion  
*H. Toplak (Graz)*

Blutzuckersenkung  
*F. Aberer (Graz)*

Effekte auf Komorbiditäten  
*J. Brix (Wien)*

# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 3

## 14.00 – 15.30 Trends in der Ernährung

Vorsitz: E. Pail (Bad Gleichenberg), C. Klammer (Linz)

Update Formuladiäten

P. Rust (Wien)

Update Getränke

M. Schätzer (Wien)

## 15.30 – 16.00 Pause / Saal 1, 2 und 3

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

## 16.00 – 17.30 Therapie der Adipositas beyond GLP1

Vorsitz: J. Huber (Wien), P. Fasching (Wien)

Mysimba®

J. Huber (Wien)

Qsymia®

S. Kaser (Innsbruck)

Belviq®

M. Lechleitner (Hochzirl)

Xenical/Alli®

M. Lechleitner (Hochzirl)

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 2

## 16.00 – 17.30 Fertilität, Sex und Schwangerschaft bei Adipositas

Vorsitz: B. Itariu (Wien), J. Brix (Wien)

Schwangerschaft nach bariatrischer Chirurgie

M. Krebs (Wien)

Sexualität und Adipositas

I. Grabovac (Wien)

Sexualstörungen bei Adipositas

M. Bayerle-Eder (Wien)

Fertilität

J. Ott (Wien)

# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 3

## 16.00 – 17.30 Grundlagensitzung

*Vorsitz: Th. Scherer (Wien), C. Fürnsinn (Wien)*

Wachstumshormone gegen NAFLD und HCC  
*M. Themanns (Wien)*

Leptin vs. NAFLD – 1 : 0  
*M. Hackl (Wien)*

Die Rolle von Vitamin A in der Aktivierung  
von braunem Fett  
*A. Fenzl (Wien)*

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

## 17.30 – 18.30 Satellitensymposium Typ 2 Diabetes – Inkretine im Fokus



*Vorsitz: F. Hoppichler (Salzburg)*

Pathophysiologie – Darmhormone und ihre Wirkung  
*B. Ludvik (Wien)*

Klinik – Inkretin-basierte Therapien im Alltagssetting  
*P. Fasching (Wien)*



# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 1

## 18.30 – 19.30 Bewegungssitzung

*Vorsitz: J. Huber (Wien)*

Bundesweite Programme –  
Policy und Implementierung  
*W. Quasnicka (Fit Sport Austria GmbH),*  
*Ch. Halbwachs (Bundes-Sport GmbH)*

# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 4. Oktober 2019 / Saal 2

## 18.30 – 19.30 Freie Vorträge 1

Vorsitz: *K. Aydinkoc-Tuzcu (Wien) und P. Wolf (Wien)*

- 1) Bewegung und Psyche im Adipositasmanagement  
Bewegungstherapie  
*G. Zimmermann*
- 2) Inverse Assoziation zwischen kälte-induzierter Thermogenese und metabolischer Inflammation in morbid adipösen Patientinnen und Patienten  
*C. T. Herz, O. C. Kulterer, M. Prager, C. Schmölzer, R. Marculescu, F. Langer, G. Prager, A. R. Haug, F. Kiefer*
- 3) Evaluierung der Verpflegungssituation an Schulbuffets an Wiener Schulen  
*M. Schätzer, R. Mislovic, J. König, F. Hoppichler*
- 4) Komplikationsraten nach bariatrischen Operationen am Donauspital – retrospektive Auswertung aus den Jahren 2010 - 2018  
*B. Glaser, M. Rosenzopf, S. Kriwanek*
- 5) Schulumfeldspezifische Determinanten und deren Zusammenhang mit Prävalenz von Übergewicht und Adipositas unter österreichischen Volksschulkindern. Eine Sekundärdatenanalyse der Childhood Obesity Surveillance Initiative der WHO  
*A. Aufschnaiter, K. Schindler, B. Fuchs-Neuhold, K. Maruszczak, E. Pail, D. Weghuber*
- 6) Betriebliche Gesundheitsvorsorge als Maßnahme zur Adipositasprävention  
*M. Schätzer, C. Putzhammer, N. Moser, M. Wakolbinger, F. Hoppichler*
- 7) GLP-1 Rezeptor-Agonisten als Therapieoption bei Dumping-Syndrom nach bariatrischen Operationen  
*P. Luger, J. Brix, B. Ludvik*

## 19.30 – 20.00 Get-together

## 20.00 Gesellschaftsabend / Sky Stage





### 08.00 – 09.00 Freie Vorträge 2

Vorsitz: E. Krzizek (Wien), Ch. Bichler (Wien)

- 1) Einsatz von Hilfsmitteln zur Pflege von adipösen Patientinnen und Patienten - Eine Literaturrecherche  
*J. Rescher, F. Großschädl*
- 2) Verzerrte Körperwahrnehmung bei morbid adipösen Patienten und die Veränderung der Körperwahrnehmung nach bariatrischer Chirurgie  
*V. Parzer*
- 3) What happens to bariatric patients who did not attend a structured follow-up program in an outpatient clinic? A questionnaire based study  
*T. Ranzenberger-Haider, K. Maruszczak, M. Krebs, K. Schindler, S. Rube, G. Prager*
- 4) Haltung unter Hypoxie reduziert gewichtsabhängig Insulinresistenz und Hyperglykämie adipöser Mäuse  
*A. Luca, M. Kaplanian, A. Höbler, M. Hackl, L. Nics, T. Helbich, T. Scherer, C. Fürnsinn*
- 5) Intussusception als Komplikationen nach Roux-en-Y-Magenbypass – zwei Videopräsentationen  
*M. Schwenninger, K. Dittrich*
- 6) Operative Versorgung eines perforierten Anastomosenulkus nach Roux- Magenbypass (Video)  
*P. Beckerhinn*
- 7) Innere Hernie nach RYGB - eine dringende OP Indikation? Mit Video  
*V. Lirscher*

# Wissenschaftliches Programm

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 1

## 08.30 – 09.00 Chirurgie und Diaetologie

*Vorsitz: Ph. Gehwolf (Innsbruck), J. Eid (Wels)*

Qualitätssicherungs-Register - neueste Daten aus Österreich

*F. Langer (Wien)*

Langzeitergebnisse und Reoperationsrate nach Sleeve Gastrektomie

*M. Felsenreich (Wien)*

Ernährungsmedizinische Aspekte und Stolpersteine in der Nachsorge nach Sleeve Gastrectomy

*B. Lötsch (Wien)*

## 09.00 – 09.30 Pause

## 09.30 – 10.30 Die bittere Wahrheit über Zucker

*Vorsitz: B. Ludvik (Wien)*

Adipositas und Zucker: Die aktuelle Studienlage

*C. Klammer (Linz)*

Gewichtiger Geschmack: Präferenzen in der Adipositasforschung

*M. Wallner (Graz), C. Binder (Bad Gleichenberg)*

Süßstoffe als Alibi

*E. Pail (Bad Gleichenberg)*

# Wissenschaftliches Programm

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 2

## 09.30 – 10.30 Chirurgie

*Vorsitz: M. Bueter (Zürich), F. Hoffer (Hollabrunn)*

Langzeitergebnisse und Reoperationsrate nach YRGB  
*Ch. Rabl (Salzburg)*

Ernährungsmedizinische Aspekte und Stolpersteine in  
der Nachsorge nach YRGB  
*R. Bugl (Wien)*

Langzeitergebnisse und Reoperationsrate nach OAGB  
*B. Obermayer (Wien)*

Ernährungsmedizinische Aspekte und Stolpersteine in  
der Nachsorge nach OAGB  
*B. Dreschl (Wien)*

## 10.30 – 11.00 Pause

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 1

## 11.00 – 12.00 Psychologie

*Vorsitz: J. Schätzer (Wien)*

Tipps und Tricks für den Umgang mit adipösen  
Menschen aus psychologischer Sicht  
*S. Rader (Wien)*

Lebensstilmodifikation ja, aber wie?  
*B. Andersen (Wien)*

Ist unsere „übliche“ Adipositas therapie eine  
personalisierte Therapie Adipöser?  
*J. Kinzl (Innsbruck)*

# Wissenschaftliches Programm

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 2

## 11.00 – 12.00 Chirurgie und Ernährung

Moderation: G. Prager (Wien), F. Langer (Wien), B. Lötsch (Wien)

2-3 Fallbeispiele zu Problemfällen (Mangelernährung) in der Nachsorge nach bariatrischen Eingriffen aus der Sicht von

Diaetologie  
(Lötsch/Dreschl)

Chirurgie  
(Gensthaler/Gehwolf)

Endokrinologie  
(BrixlItariu)

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 1

## 12.00 – 13.00 Besondere Fragestellungen

Vorsitz: M. Clodi (Linz), S. Peric (Wien)

Resorption von Medikamenten, Patienten nach bariatrischer Chirurgie

F. Nagele (Wien)

Herzinsuffizienz und Adipositas – ein unterschätztes Problem

M. Clodi (Linz)

Typ 1 Diabetes & bariatrische Chirurgie

A. Feder (Wien)



# Wissenschaftliches Programm

Samstag, 5. Oktober 2019 / Saal 1

## 13.00 – 13.30 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

**Sehr geehrtes Mitglied der ÖAG!**

Ich darf Sie sehr herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der ÖAG am Samstag, den 5. Oktober 2019, von 13.30 bis 14.00 Uhr, Tech Gate Vienna, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien, einladen.

**Tagesordnung:**

- 1.) Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 2.) Wahl des Vorstands- und der Rechnungsprüfer 2020/2021
- 3.) Abstract-Preis 2019
- 4.) Bericht des Präsidenten über das Jahr 2019
- 5.) Jahrestagung 2019
- 6.) Adipositasakademie neu 2019
- 7.) Aufnahme neuer Mitglieder
- 8.) Bericht des Kassiers
- 9.) Entlastung des Kassiers und Vorstandes durch die Rechnungsprüfer
- 10.) Allfälliges

Weitere Tagesordnungspunkte sind bis 30. September 2019 an die Schriftführerin der Gesellschaft, Dr. Maria Wakolbinger, MSc, an die E-Mail-Adresse [office@adipositas-austria.org](mailto:office@adipositas-austria.org) zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

Dir. Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler

# Eingeladene Vorsitzende und ReferentInnen

- Aberer Felix** *Medizinische Universität Graz  
Abteilung für Endokrinologie und  
Diabetologie  
Auenbruggerplatz 2  
8036 Graz*
- Andersen Barbara** *Kaiserstraße 43/4a  
1070 Wien*
- Aydinkoc-Tuzcu Kadriye** *Wilhelminenspital der Stadt Wien  
5. Medizinische Abteilung mit  
Endokrinologie, Rheumatologie und  
Akutgeriatrie mit Ambulanz  
Montleartstraße 37  
1160 Wien*
- Bayerle-Eder Michaela** *Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und  
Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*
- Beckerhinn Philipp** *Landeskrankenhaus Hollabrunn  
Abteilung für Chirurgie  
Robert-Löffler-Straße 20  
2020 Hollabrunn*
- Berkmann Nicole** *SPAR Österreich  
Europastraße 3  
5015 Salzburg*
- Bichler Christoph** *Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*
- Binder Claudia** *FH JOANNEUM  
Institut Diätologie  
Kaiser-Franz-Josef Straße 24  
8344 Bad Gleichenberg*



- Brix Johanna** *Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
1. Medizinische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*
- Bueter Marco** *Universitätsspital Zürich  
Klinik für Viszeralchirurgie & Adipositas  
Zentrum Zürich (AZZ)  
Rämistrasse 100  
8091 Zürich  
Schweiz*
- Cavini Anna Maria** *kokon - Reha für junge Menschen  
Reha Bad Erlach GmbH  
Grabenstraße 23  
8010 Graz*
- Clodi Martin** *Konventhospital Barmherzige Brüder Linz  
Abteilung für Innere Medizin  
Seilerstätte 2  
4021 Linz*
- Dreschl Bettina** *Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*
- Eid Jarjoura** *Klinikum Wels Gelsenkirchen  
II. Chirurgie  
Grieskirchnerstraße 42  
4600 Wels*
- Fasching Peter** *Wilhelminenspital der Stadt Wien  
5. Medizinische Abteilung mit  
Endokrinologie, Rheumatologie und  
Akutgeriatrie mit Ambulanz  
Montleartstraße 37  
1160 Wien*
- Feder Astrid** *Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
1. Medizinische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*
- Felsenreich Moritz** *Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik f. Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Fenzl Anna**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und  
Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Fürnsinn Clemens**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Gehwolf Philipp**

*Medizinische Universität Innsbruck  
Universitätsklinik für Viszeral-,  
Transplantations- und Thoraxchirurgie  
Anichstraße 35  
6020 Innsbruck*

**Gensthaler Lisa**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Grabovac Igor**

*Medizinische Universität Wien  
Zentrum für Public Health  
Abteilung für Sozial- und Präventivmedizin  
Kinderspitalgasse 15/1. Stock  
1090 Wien*

**Hackl Martina**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und  
Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Halbwachs Christian**

*Bundes-Sport GmbH  
Waschhausgasse 2  
1020 Wien*

**Häusler Gabriele**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Kinder und  
Jugendheilkunde  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*



**Hoffer Franz**

*Landeskrlinikum Hollabrunn  
Chirurgische Abteilung  
Robert-Löffler-Straße 20  
2020 Hollabrunn*

**Höfler Jürgen**

*Krankenhaus der Barmherzigen Brüder  
Kajetanerplatz 1  
5020 Salzburg*

**Hoppichler Friedrich**

*Institut SIPCAN  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Barmherzigen Brüder  
Abteilung für Innere Medizin  
Kajetanerplatz 1  
5020 Salzburg*

**Huber Joakim**

*Franziskus Spital Landstraße  
Interne Abteilung  
Landstraßer Hauptstraße 4a  
1030 Wien*

**Itariu Bianca Karla**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Abteilung für Endokrinologie & Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Kaser Susanne**

*Medizinische Universität Innsbruck  
Universitätsklinik für Innere Medizin I  
Anichstraße 35  
6020 Innsbruck*

**Kinzl Johann**

*Landserstraße 30  
6080 Innsbruck Igls*

**Klammer Carmen**

*Barmherzige Brüder Linz  
Abteilung für Innere Medizin  
Seilerstätte 2  
4021 Linz*

**Krampl Birgit**

*Danone GmbH  
Technologiestraße 10  
EuroPlaza  
Gebäude E  
1120 Wien*

**Krebs Michael**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Abteilung für Endokrinologie & Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Kriwanek Stephan**

*SMZ Ost  
Chirurgische Abteilung  
Langobardenstraße 122  
1220 Wien*

**Krzizek Eva-Christina**

*Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
1. Medizinische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*

**Landsiedel Anton**

*Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
Chirurgische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*

**Langer Felix**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Chirurgie  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Lechleitner Monika**

*LKH Hochzirl-Natters  
Interne Abteilung  
Anna-Dengl-Haus  
6170 Hochzirl-Natters*

**Lötsch Birgit**

*Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
1. Medizinische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*

**Ludvik Bernhard**

*Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien  
1. Medizinische Abteilung  
Juchgasse 25  
1030 Wien*

**Müller Timo Dirk**

*Helmholtz Zentrum Muenchen  
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit  
und Umwelt  
Ingolstaedter Landstraße 1  
85764 Neuherberg  
Deutschland*



<b>Nagele Fiona</b>	<i>Allgemeines Krankenhaus Wien Anstaltsapotheke Währinger Gürtel 18-20 1090 Wien</i>
<b>Obermayer Brigitte</b>	<i>KH Göttlicher Heiland Chirurgische Abteilung Dornbacher Straße 22-24 1170 Wien</i>
<b>Ott Johannes</b>	<i>Medizinische Universität Wien Klinische Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Währinger Gürtel 18-20 1090 Wien</i>
<b>Pail Elisabeth</b>	<i>FH Joanneum Institut für Diätologie Kaiser-Franz-Josef-Straße 24 8344 Bad Gleichenberg</i>
<b>Peric Slobodan</b>	<i>Krankenhaus Hietzing 3. Medizinische Abteilung Wolkersbergenstraße 1 Pav. 7a 1130 Wien</i>
<b>Prager Gerhard</b>	<i>Medizinische Universität Wien Universitätsklinik für Chirurgie Währinger Gürtel 18-20 1090 Wien</i>
<b>Quasnicka Werner</b>	<i>Fit Sport Austria GmbH Waschhausgasse 2 1020 Wien</i>
<b>Rader Sonja</b>	<i>FEM Süd Kundratstraße 3 1100 Wien</i>
<b>Rami-Merhar Birgit</b>	<i>Medizinische Universität Wien Univ.-Klinik f. Kinder und Jugendheilkunde Währinger Gürtel 18-20 1090 Wien</i>
<b>Rust Petra</b>	<i>Universität Wien Fakultät für Lebenswissenschaften Department für Ernährungswissenschaften Althanstraße 14 (UZA II) 1090 Wien</i>



**Schätzer Manuel**

*SIPCAN - Initiative f. ein gesundes Leben  
Rabenfleckweg 8  
5061 Elsbethen/Salzburg*

**Scherer Thomas**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinikum für Innere Medizin III  
Abt. für Endokrinologie und Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

**Tadler Friedrich**

*Krankenhaus der Elisabethinen Graz  
Abteilung für Chirurgie  
Elisabethinergasse 14  
8020 Graz*

**Themanns Madeleine**

*Medizinische Universität Wien  
Institut für Pharmakologie  
Währinger Straße 13A/HP  
1090 Wien*

**Toplak Hermann**

*Medizinische Universität Graz  
Universitätsklinik für Innere Medizin  
Ambulanz für Lipidstoffwechsel  
Auenbruggerplatz 15  
8036 Graz*

**Wallner Marlies**

*FH Joanneum Graz  
Institut Diätologie  
Eggenberger Allee 11  
8020 Graz*

**Weghuber Daniel**

*LKH Salzburg  
Universitätsklinikum der Paracelsus  
Medizinischen Privatuniversität  
Universitätsklinik für Kinder- und  
Jugendheilkunde  
Müllner Hauptstraße 48  
5020 Salzburg*

**Weiss Helmut**

*Krankenhaus der Barmherzigen Brüder  
Kajetanerplatz 1  
5020 Salzburg*

**Wolf Peter**

*Medizinische Universität Wien  
Universitätsklinik für Innere Medizin III  
Abteilung für Endokrinologie & Stoffwechsel  
Währinger Gürtel 18-20  
1090 Wien*

# Sponsoren, Aussteller und Inserenten

## **Aussteller, Inserenten, Sponsoren:**

(in alphabetischer Reihenfolge)

ABBOTT GmbH, Wien

ALLIN Diätetik GmbH, Wien

Arthrex Austria GesmbH, Wiener Neudorf

Bariatric Advantage / Metagenics D.A.C.H, Oostende, BE

BILLA AG, Wiener Neudorf

BODYMED Vertriebs GmbH, Klagenfurt

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, Wien

DACH Medical Group GmbH, Ostermiething

ELI LILLY GmbH, Wien

facultas, Fachbuchhandlung für Medizin, Pflege und Gesundheit,  
Wien

FitForMe B.V., Rotterdam, NL

Johnson & Johnson Medical Products GmbH, Abt. Ethicon, Wien

KRAINER Medtechnik HGmbH, Wien

Linde Gas GmbH, Linde Healthcare, Wien

Medtronic Österreich GmbH, Wien

Nestlé Health Science, Wien

Novo Nordisk Pharma GmbH, Wien

seca gmbh & co. kg, Hamburg, D

SPAR Österr. Warenhandels-AG, Salzburg

(Stand bei Drucklegung)

# Sponsoren, Aussteller und Inserenten

Sponsoren:



## Fördernde Mitglieder der Österreichischen Adipositas Gesellschaft 2019:

BODYMED  
AENGUS - myLine  
Novo Nordisk Pharma  
Universimed Cross Media Content

(Stand bei Drucklegung)



# Machen Sie mit! [www.adipositasnetzwerk.at](http://www.adipositasnetzwerk.at)

**Die neu geschaffene Online-Plattform der Österreichischen Adipositas Gesellschaft lädt Sie zum Mitmachen ein.**

Falls Sie in der Adipositasberatung bzw. -therapie tätig sind und Ihr Angebot online leichter zu finden sein soll oder Sie sich gerne mit Kolleginnen und Kollegen vernetzen, mit ihnen zusammenarbeiten oder Informationen austauschen wollen, sind Sie beim Adipositasnetzwerk genau richtig.

Wir wenden uns nicht nur an Ärztinnen und Ärzte und Diätologinnen und Diätologen, sondern auch an Personen, die in der Bewegungstherapie, im Sportbereich oder in der psychologischen oder psychotherapeutischen Beratung tätig sind. Den Leitlinien für Adipositas entsprechend basiert eine Therapie auf den drei Säulen der Ernährungsberatung, der Bewegungstherapie und der psychologischen Beratung. Oftmals ist es aber nicht möglich, in einer Einrichtung alle drei Bereiche abzudecken. Umso wichtiger ist hier die Vernetzung. Sie ermöglichen auch Betroffenen, sich vorab über bestehende Angebote zu informieren und erleichtern ihnen damit die Suche.

Alle Einrichtungen, die übergewichtige oder adipöse Personen betreuen, sowohl im klinischen als auch im niedergelassenen Bereich, sind herzlich eingeladen mitzumachen. Auch Kuranstalten, Rehabilitationszentren, Beratungseinrichtungen, Institutionen der Gesundheitsförderung, Vereine und Sporteinrichtungen sind im Adipositasnetzwerk herzlich willkommen. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, laden wir Sie herzlich ein, das Onlineformular unter [www.adipositasnetzwerk.at](http://www.adipositasnetzwerk.at) auszufüllen.

Nach Angaben von Name, Adresse, Homepage und E-Mail-Adresse können Sie per Mausclick einfach und schnell Angaben zu Ihrem Angebot, zum Setting und zu den beteiligten Professionen machen. Zusätzlich wird nach besonderen Qualifikationen oder nach einer Behandlung gemäß den Leitlinien für Adipositas gefragt.

Nachdem Sie Ihre Daten freigegeben und bestätigt haben, werden Sie für das Netzwerk freigeschaltet. Sie können Ihre Angaben auch jederzeit selbst korrigieren.

# ÖAG-Mitgliedschaft

Wenn Sie noch nicht Mitglied der Österreichischen Adipositas Gesellschaft sind, dann laden wir Sie herzlich dazu ein, der Gesellschaft beizutreten.

Das entsprechende Beitrittsformular können Sie unter <http://www.adipositas-austria.org/mitgliedschaft.html> herunterladen.

## Vorteile der Mitgliedschaft

- Mitgliedschaft in der Europäischen Dachgesellschaft EASO (European Association for the Study of Obesity) mit Newsletter
- Mitgliedschaft in der Internationalen Gesellschaft „World Obesity“
- Erwähnung in den Mitgliederlisten der ÖAG, die in Zukunft auch für Patienten zugänglich sind
- Zusendung der Programme der Jahrestagungen
- Wesentlich ermäßigte Teilnahmegebühren an Ausbildungskursen der ÖAG
- Internetpräsenz

## Mitgliedsbeitrag

Für alle ordentlichen Mitglieder der Österreichischen Adipositas Gesellschaft wird statutengemäß ein jährlicher Mitgliedsbeitrag von 30 EUR für die gemeinsame Mitgliedschaft in der ÖAG, der EASO und der „World Obesity“ vorgeschrieben.

Ordentliche Mitglieder des Vereins können praktisch klinisch tätige ÄrztInnen und Angehörige aller anderen Berufsgruppen werden, die auch wissenschaftlich im Bereich Adipositasforschung arbeiten und bereit sind, die genannten Aufgaben umzusetzen.

Für alle anderen Berufsgruppen, die im Bereich Adipositas tätig sind, gibt es die Möglichkeit, im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliedschaft ebenso Mitglied der ÖAG zu werden und die Leistungen der ÖAG in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag für außerordentliche Mitglieder beträgt 20 EUR.

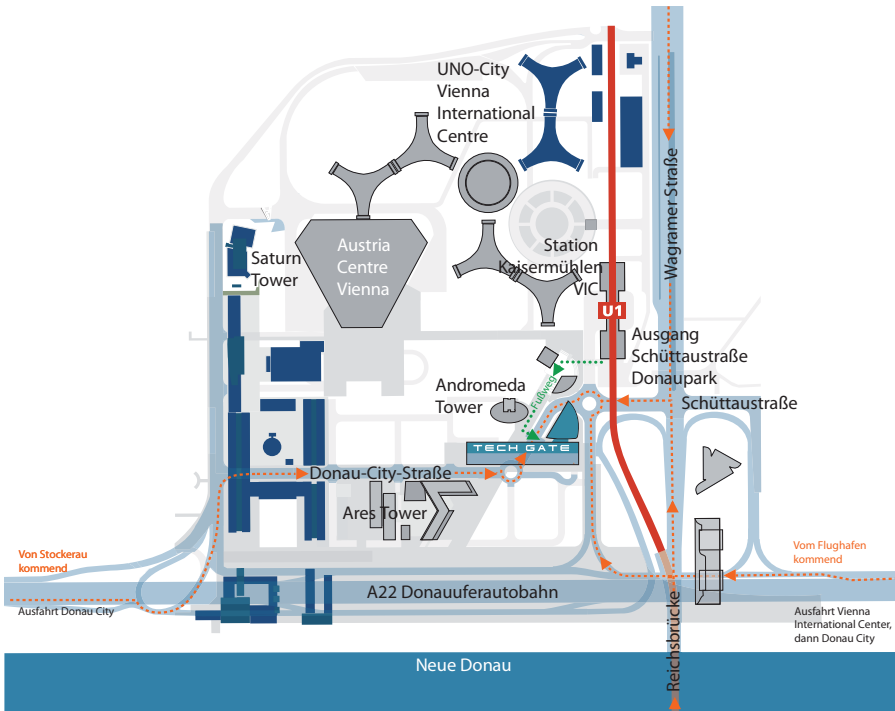




# Allgemeine Hinweise

## Tagungsort: TECH GATE VIENNA

Wissenschafts- und Technologiepark GmbH, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien



### PKW:

Abfahrt von der Reichsbrücke, vom Stadtzentrum kommend links der erste Kreisverkehr, Ausfahrt Richtung Donau-City-Straße. Die Einfahrt zur Parkgarage ist unmittelbar nach der Abzweigung vom 2. Kreisverkehr.

### U-Bahn:

**U1-Station Kaisermühlen – Vienna International Center,**  
Ausgang Schüttaustraße. Zwei Minuten Gehweg.

### Bus:

Die Busse der folgenden Linien haben Stationen in unmittelbarer Nähe des Tech Gate Vienna (bei U1-Station Kaisermühlen – Vienna International Center):  
**20B, 90A, 91A, 92A, Airport Bus**

Druck: ROBIDRUCK, 1200 Wien – [www.robidruck.co.at](http://www.robidruck.co.at)

# Fachkurzinformation

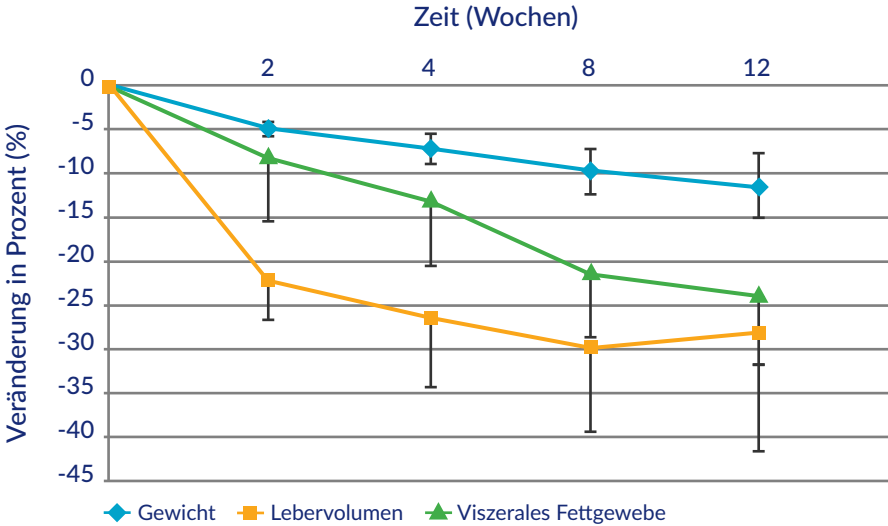
Fachkurzinformation zu Umschlagseite 2

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen, siehe Abschnitt 4.8 der Fachinformation.

**1. Bezeichnung des Arzneimittels:** Trulicity 0,75 (1,5) mg Injektionslösung in einem Fertigpen **2. Qualitative und Quantitative Zusammensetzung:** Trulicity 0,75 (1,5) mg Injektionslösung Jeder Fertigpen enthält 0,75 (1,5) mg Dulaglutid\* in 0,5 ml Lösung. \*Hergestellt mittels rekombinanter DNA-Technologie aus CHO Zellen. Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile, siehe Abschnitt 6.1. **4.1 Anwendungsgebiete:** Trulicity ist angezeigt zur Behandlung von Erwachsenen mit Typ 2 Diabetes mellitus, um eine verbesserte Blutzuckerkontrolle zu erreichen als: *Monotherapie:* Sofern bei Patienten, für die die Einnahme von Metformin wegen Unverträglichkeit oder Kontraindikationen nicht angezeigt ist, durch Diät und Bewegung keine angemessene Blutzuckerkontrolle erreicht werden kann. *Kombinationstherapie:* In Kombination mit anderen blutzuckersenkenden Arzneimitteln einschließlich Insulin, wenn durch diese zusammen mit Diät und Bewegung keine angemessene Blutzuckerkontrolle erreicht werden kann (siehe Abschnitt 5.1 der Fachinformation bzgl. Daten zu verschiedenen Kombinationen). Pharmakotherapeutische Gruppe: Antidiabetika, exkl. Insuline, Glucagon-like-Peptid-1-(GLP-1)-Rezeptoragonisten ATC-Code: A10BJ05 **4.3 Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. **6.1 Liste der sonstigen Bestandteile:** Natriumcitrat, Citronensäure, Mannitol, Polysorbat 80, Wasser für Injektionszwecke. **7. Inhaber der Zulassung:** Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Niederlande. Rezept-, apothekenpflichtig. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den veröffentlichten Fachinformationen. Stand: Februar 2018

# OPTIFAST® zur Gewichtsreduktion vor und nach bariatrischen Eingriffen

Signifikante Reduktion von Gewicht, Lebertvolumen und viszeralem Fettgewebe vor bariatrischen Eingriffen mit dem OPTIFAST® Programm



Adaptiert nach Colles SL et al. 2006<sup>1</sup>  
 $p < 0,001$  für alle drei Parameter in Woche 12 gegenüber Baseline



1 Portion liefert  
 ca. 215 kcal  
 und 14-20 g  
 Eiweiß

OPTIFAST® deckt die Ernährungsbedürfnisse von Patienten sowohl vor als auch nach einem bariatrischen Eingriff.

1. Colles, SL et al. Preoperative weight loss with a very-low-energy diet: quantitation of changes in liver and abdominal fat by serial imaging. Prospective study for 32 patients completing a 12-week OPTIFAST® program with a VLCD prior to bariatric surgery. Patients lost approximately 14,8 kg and as a result had a significant reduction in liver volume.

Ihre Patienten mit  
Adipositas haben  
den **Willen.**  
Zeigen Sie Ihnen  
einen **Weg.**



**Saxenda**<sup>®</sup>  
Liraglutid Injektion



**Saxenda® 6 mg/ml Injektionslösung in einem Fertigpen.** Qualitative und quantitative Zusammensetzung: 1 ml Lösung enthält 6 mg Liraglutid\*. Ein Fertigpen enthält 18 mg Liraglutid in 3 ml. \* Analogon zu humanem Glucagon-like peptide-1 (GLP-1), gentechnisch hergestellt durch rekombinante DNS-Technologie in *Saccharomyces cerevisiae*. Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile, siehe Abschnitt 6.1. **Liste der sonstigen Bestandteile:** Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat, Propylen glycol, Phenol, Salzsäure (zur Einstellung des pH-Werts), Natriumhydroxid (zur Einstellung des pH-Werts), Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete:** Saxenda® wird als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität zur Gewichtsregulierung bei erwachsenen Patienten angewendet mit einem Ausgangs-Body-Mass-Index (BMI) von  $\bullet \geq 30 \text{ kg/m}^2$  (adipös) oder  $\bullet \geq 27 \text{ kg/m}^2$  bis  $< 30 \text{ kg/m}^2$  (übergewichtig), bei denen mindestens eine gewichtsbedingte Begleiterkrankung, wie z. B. Fehlregulation der glykämischen Kontrolle (Prädiabetes oder Diabetes mellitus Typ 2), Hypertonie, Dyslipidämie oder obstruktive Schlafapnoe, vorliegt. Saxenda® ist nach 12-wöchiger Behandlung mit einer Dosis von 3,0 mg/Tag abzusetzen, wenn die Patienten nicht mindestens 5 % ihres ursprünglichen Körpergewichts verloren haben. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Liraglutid oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Antidiabetika, Glucagon-like-Peptid-1-(GLP-1)-Rezeptoragonisten. ATC-Code: A10BJ02. **Inhaber der Zulassung:** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsvaerd, Dänemark. **Rezept- und apothekenpflichtig.** Stand der Information 06/2019 ▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. **Weitere Angaben zu besonderen Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen, Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit sowie Nebenwirkungen entnehmen Sie bitte der veröffentlichten Fachinformation. Adresse:** Novo Nordisk Pharma GmbH, DC Tower, Donau-City-Straße 7, 1220 Wien, Tel.: 01/405 15 01-0

Saxenda® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark. 2019© Novo Nordisk Austria.