

#WorldObesityDay

Die größte Herausforderung bewältigen

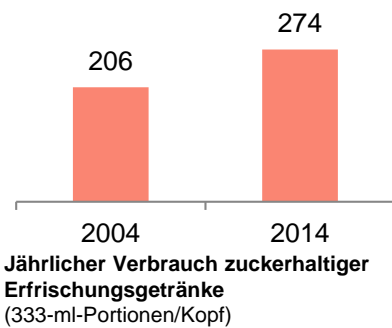


WORLD OBESITY DAY 11. Oktober 2015

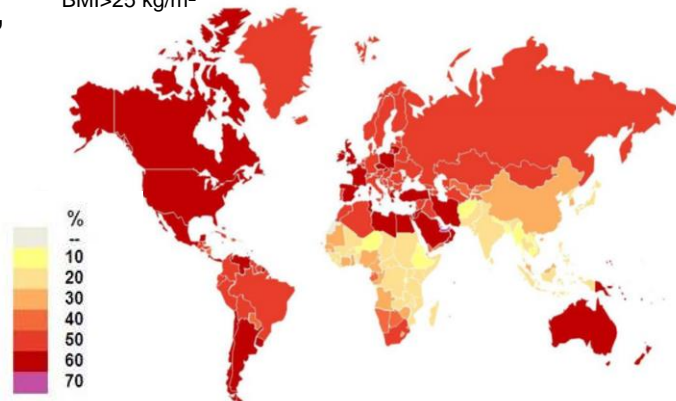
Fettleibigkeit ist dabei, die größte gesundheitliche Herausforderung weltweit zu sein, zählt sie doch zu den drei häufigsten Ursachen chronischer Krankheiten. Kein Land bleibt von der Epidemie verschont, und enorme kommerzielle Interessen stehen effektiven gesundheitspolitischen Maßnahmen im Wege.

Wenn sich der gegenwärtige Trend fortsetzt, werden **bis im Jahre 2025 2,7 Milliarden Erwachsene übergewichtig** sein – gegenüber 2.0 Milliarden im Jahre 2014* ...

Dies kann verhindert werden.



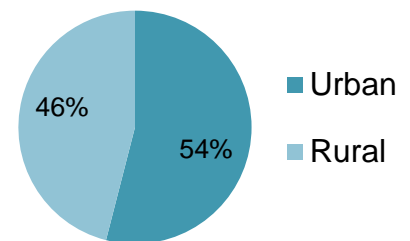
Häufigkeit von Fettleibigkeit bei Erwachsenen 2014
BMI > 25 kg/m²



In den vergangenen 10 Jahren ist der weltweite Verbrauch von **zuckerhaltigen Erfrischungsgetränken um ein Drittel angestiegen** (33 %).

Dies muss sich ändern.

Über die Hälfte (54 %) der Weltbevölkerung **lebt heute in einer urbanen Umgebung**. **Wie werden wir körperlich aktiv bleiben?**



Ausgehend von gegenwärtigen Trends ist anzunehmen, dass **bis im Jahre 2025 177 Millionen Erwachsene** weltweit ernstlich fettleibig und **behandlungsbedürftig** sein werden – gegenüber 98 Mio. 2014.#

Dem können wir nicht tatenlos zusehen.

Wir müssen jetzt handeln!

Uns bleiben nur zehn Jahre, um das Ziel der WHO zu erreichen, den Zuwachs von Fettleibigkeit bis 2025 zu stoppen. Wir müssen heute handeln, um eine gesündere Zukunft für alle zu gewährleisten.

Wir benötigen dringend Regierungsmaßnahmen, die

- ✓ **gesunde Ernährung und ein gesundes Nahrungsumfeld schützen und fördern**
- ✓ **gesunden Lebensraum und eine gesunde Umwelt schaffen**
- ✓ **Die Bereitstellung von Dienstleistungen zur Kontrolle und Behandlung von Gewicht unterstützen**