

# 8. Jahrestagung

der Österreichischen Adipositas Gesellschaft

19.- 21. Oktober 2007

Schloss Seggau | Steiermark



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNS WICHTIG.

## Programm

# Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Österreichische Adipositasgesellschaft feiert in diesem Jahr ihr 10-jähriges Bestehen. Ich denke, dass es an dieser Stelle angebracht ist, kurz zurückzublicken und sich zu bedanken. Bei all jenen, die daran mitgearbeitet haben, dass das Thema Adipositas in Österreich nicht nur auf allen Ebenen des Gesundheitssystems präsent ist, sondern auch daran, dass Betreuungskonzepte und –strukturen im Entstehen sind, die langfristig der Gesundheit der Betroffenen zugute kommen können. Nicht zuletzt Ihnen, den zahlreichen Besuchern unserer Jahrestagung ist es zu danken, dass diese Veranstaltung zu einem Podium hervorragender Diskussionen geworden ist, welches die Basis für den kontinuierlichen Fortschritt und die Entwicklung des Feldes Adipositas darstellt.

In diesem Sinne lade ich Sie recht herzlich zur Jahrestagung unserer Gesellschaft in Schloss Seggau ein. Wie in den vergangenen Jahren wollen wir in diesem nun schon beinahe traditionellen Rahmen aktuelle wissenschaftliche und klinische Fragen der Adipositas diskutieren. Die Themen werden sich in diesem Jahr von gesundheitspolitischen Aspekten bis zu Mechanismen von Folgekrankheiten spannen. Ich freue mich darauf, Sie zu begrüßen und hoffe, dass wir alle eine spannende Tagung in der anregenden Atmosphäre von Schloss Seggau verbringen werden.

Ihr

a.o. Univ.-Prof. Dr. Thomas C. Wascher  
Präsident der ÖAG

## Ehrenschutz:

Dr. Andrea Kdolsky  
Bundesministerin für Gesundheit, Familie und Jugend

Mag. Helmut Hirt  
Gesundheitslandesrat

# Allgemeine Hinweise

## Veranstalter:

Österreichische Adipositas Gesellschaft

## Präsident der Gesellschaft:

a.o. Univ.-Prof. Dr. Thomas C. Wascher  
Medizinische Univ.-Klinik Graz  
A-8036 Graz, Auenbruggerplatz 15

## Kongress-Sekretariat, Fachausstellung, Programmgestaltung und -druck:

Congress & Management GmbH  
A-1090 Wien, Rotenhausgasse 6/8  
Tel.: +43/1/406 83 40, Fax: +43/1/406 83 43  
e-mail: office@congress-management.at  
www.congress-management.at



## Kongressort und Zimmerreservierung:

Kongress- und Tagungszentrum Schloss Seggau  
Frau Margarete Weyer  
A-8430 Leibnitz, Seggauerberg 1  
Tel.: +43/(0)3452/82 4 35-7212, Fax: +43/(0)3452/82 4 35-7777  
e-mail: weyer@seggau.com  
www.seggau.com

## Tagungsgebühr:

Fachärzte/Allgemeinmediziner: € 115,-  
Mitglieder der Adipositas-Gesellschaft: € 95,-  
Ernährungswissenschaftler, DiätologInnen,  
Pflegepersonal, freie Referenten: € 90,-  
Studenten: frei

## Kulinarische Verpflegung:

für registrierte Teilnehmer: € 12,-  
für Begleitpersonen: € 20,-  
für Kinder: frei



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNSER WICHTIGES.

# Allgemeine Hinweise

## Anmeldung und Zahlungsmodalitäten:

Die Anmeldung erfolgt mittels beiliegendem Anmeldeformular. Wir bitten um Einzahlung des Gesamtbetrages auf das Kongresskonto Nr. 56-02.749.018 bei der Raiffeisen Landesbank NOE-Wien, BLZ 32000, mit dem Vermerk „Tagungsgebühr Adipositas 2007“ (Bankspesen zu Lasten des Auftraggebers).

Für Auslandsüberweisungen:

BIC: RLNQATWW und IBAN: AT903200005602749018.

Gegen Vorweis des Einzahlungsabschnittes erhalten Sie vor Ort die Teilnahme-/Zahlungsbestätigung sowie Ihre Kongressunterlagen.

Einzahlung am Tagungsort ist möglich, allerdings nur in bar, nicht mit Kredit- oder Bankomatkarte!!

## Reisestipendien:

Für akzeptierte Beiträge werden 3 Reisestipendien vergeben.

Bedingungen: Alter: <40 Jahre, nicht habilitiert. Die ÖAG übernimmt Reise- und Hotelkosten (2 Nächte inkl. Frühstück, Bahnfahrt 2. Klasse) und die Teilnahmegebühr.

## Diplomfortbildung:

Diese Veranstaltung ist für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 17 Fortbildungspunkten für das Fach „Innere Medizin“ approbiert.

## Österreichische Adipositasgesellschaft:

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft finden Sie Informationen unter [www.adipositas-austria.org](http://www.adipositas-austria.org)

## Rahmenprogramm:

### Freitag, 19. Oktober 2007:

19.30 Aperitif auf der Terrasse des Schlosscafes

ab ca. 20.00 Abendessen im Schloss

Der Eintritt ist frei!

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Universimed



### Samstag, 20. Oktober 2007:

19.30 Treffpunkt vor dem Schloss

19.45 Abfahrt der Busse zum Gesellschaftsabend

Der Eintritt ist frei!

Mit freundlicher Unterstützung der Firma sanofi-aventis



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNSER WICHTIG.

# Generalversammlung

Sehr geehrtes Mitglied der ÖAG!

Hiermit möchte ich Sie herzlich zur diesjährigen Generalversammlung der ÖAG einladen.

Die Generalversammlung findet im Rahmen der Jahrestagung unserer Gesellschaft vom 19. - 21. Oktober 2007 am **Sonntag, den 21. Oktober 2007 von 8.00 - 9.00 Uhr auf Schloss Seggau, Seggauernberg 1, A-8430 Leibnitz** statt.

## Tagesordnung

- 1.) Bericht zur Jahrestagung 2007
- 2.) Adipositasakademie
- 3.) Verlegung des Vereinssitzes nach Wien
- 4.) Statutenänderung
- 5.) Festlegung des Rechnungsjahres
- 6.) Öffentlichkeitsarbeit
- 7.) Adipositasurvey
- 8.) Bericht des Kassiers
- 9.) Entlastung des Kassiers und Vorstandes
- 10.) Aufnahme neuer Mitglieder
- 11.) Jahrestagung 2008
- 12.) Wahl des Vorstandes 2008/2009 und  
Wahl der Rechnungsprüfer 2008/2009
- 13.) Allfälliges

Weitere Tagesordnungspunkte sind bis 5. Oktober 2007 schriftlich an den Schriftführer der Gesellschaft, Prim. Prof. Dr. Michael Roden ([michael.roden@meduniwien.ac.at](mailto:michael.roden@meduniwien.ac.at)) zu richten.

Mit freundlichen Grüßen



a.o. Univ.-Prof. Dr. Thomas C. Wascher  
Präsident der ÖAG

# Wissenschaftliches Programm

Freitag, 19. Oktober 2007 / Großer Saal

**16.00 – 17.30**    **Eröffnung**

**10 Jahre Österreichische Adipositas Gesellschaft**

Festreferat

*H. Toplak (Graz)*

**SITZUNG 1 – Adipositasprävention**

Adipositasprävention auf Populationsebene

*Vorsitz: T. C. Wascher, H. Toplak (Graz)*

Aufklärungsstrategien

*M. Lechleitner (Hochzirl)*

Anreiz-Sanktionierungsstrategien

*W. Waldhäusl (Wien)*

**17.30 – 18.00**    **Pause / Besuch der Fachausstellung**

**19.30**

**Aperitif**

*Auf der Terrasse des Schlosscafes*

*Anschließend gemeinsames Abendessen im Schloss*

*Mit freundlicher Unterstützung der Firma Universimed*

# Wissenschaftliches Programm

## Samstag, 20. Oktober 2007 / Großer Saal

8.45 – 10.15

### SITZUNG 2 – Adipositas und Insulinresistenz

Vorsitz: R. Prager (Wien), B. Föger (Bregenz)

Adipositas und Insulinresistenz: Immer Hand in Hand?  
M. Roden (Wien)

Insulinresistenz als Risikofaktor: Tumorerkrankungen  
J. Berster (München, D)

Insulinresistenz als Risikofaktor: Atherosklerose  
T. C. Wascher (Graz)

10.15 – 10.30

### Universimed

### Aktuelle Trends in der medizinischen Fortbildung

W. Chlud, B. Ludvik (Wien)

10.30 – 11.00

### Pause / Besuch der Fachaussstellung

11.00 – 12.30

### SITZUNG 3 – Freie Vorträge 1

Vorsitz: B. Paulweber (Salzburg), G. Prager (Wien)

## Samstag, 20. Oktober 2007 / Styriasaal

11.00 – 12.30

### SITZUNG 4 – Freie Vorträge 2

Vorsitz: A. Dzien (Innsbruck), H. Brath (Wien)

12.30 – 14.00

### Gemeinsames Mittagessen im Schloss

## Samstag, 20. Oktober 2007 / Großer Saal

14.00 – 15.30

### Satellitensymposium der Firma sanofi-aventis:

### Ein Jahr Acompli® in Österreich

Vorsitz: T. C. Wascher (Graz), C. Francesconi (Wien)



Risikomanagement: Das metabolische Syndrom  
als therapeutisches Target

T. C. Wascher (Graz)



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNSER WICHTIGES.

# Wissenschaftliches Programm

**Samstag, 20. Oktober 2007 / Großer Saal**

Adipositas als Promotor des metabolischen Syndromes  
*H. Brath (Wien)*

Nimm eins trifft zwei - Acomplia® bei Patienten  
mit metabolischem Syndrom, Fallbeispiele  
*C. Francesconi (Wien)*

**15.30 – 16.00 Pause / Besuch der Fachausstellung**

**16.00 – 17.30 SITZUNG 5 – Betreuung  
nach bariatrischer Operation**

*Vorsitz: H. Sourij (Graz), P. Fasching (Wien)*

Chirurgische Sicht  
*G. Prager (Wien)*

Psychiatrische Sicht  
*J. Kinzl (Innsbruck)*

Internistische Sicht  
*R. Prager (Wien)*

**Samstag, 20. Oktober 2007 / Styriasaal**

**16.00 – 17.30 SITZUNG 6 – Entwicklung  
von Begleiterkrankungen**

*Vorsitz: H. Toplak (Graz), M. Roden (Wien)*

Bedeutung der Gewichtsreduktion  
*B. Föger (Bregenz)*

Bedeutung der Bewegung  
*A. Aigner (Salzburg)*

Stationäre und ambulante Rehabilitation  
*M. Klicpera (Grimmenstein)*

**17.30 – 18.00 Pause / Besuch der Fachausstellung**



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNSER WICHTIG.



# Wissenschaftliches Programm

## Samstag, 20. Oktober 2007 / Großer Saal

### 18.00 – 19.00 **SITZUNG 7 – Vernachlässigte Begleiterkrankungen**

*Vorsitz: T. C. Wascher (Graz)*

Schlafapnoe

*H. Olschewski (Graz)*

Herzinsuffizienz

*R. Pacher (Wien)*

## Samstag, 20. Oktober 2007 / Styriasaal

### 18.00 – 19.00 **SITZUNG 8 – Adipositas und Lebensalter**

*Vorsitz: R. Prager (Wien)*

Spezielle Aspekte beim Kind und Jugendlichen

*K. Widhalm (Wien)*

Spezielle Aspekte beim alten Menschen

*P. Fasching (Wien)*

**20.00**

### **Gesellschaftsabend**

*Mit freundlicher Unterstützung der Firma sanofi-aventis*

# Wissenschaftliches Programm

Sonntag, 21. Oktober 2007 / Großer Saal

**8.30 – 9.00**      **Generalversammlung (angekündigt für 8 Uhr)**

**9.00 – 10.30**      **SITZUNG 9 – Medikamente und Adipositas**

*Vorsitz: M. Lechleitner (Hochzirl), J. Kinzl (Innsbruck)*

Antidiabetika

*H. Toplak (Graz)*

Antipsychotika

*B. Ludvik (Wien)*

Steroide und Schilddrüsenpräparate

*H. Dobnig (Graz)*

**10.30 – 11.00**      **Pause / Besuch der Fachaussstellung**

**11.00 – 12.30**      **SITZUNG 10 – Ernährung**

*Vorsitz: T. C. Wascher (Graz), I. Kiefer (Wien)*

Ernährungstherapie – was ist evidenzbasiert?

*B. Paulweber (Salzburg)*

Vitamine – sind die Ernährungsziele realistisch?

*I. Kiefer (Wien)*

Ernährungsgewohnheiten und Ressourcennutzung  
beim Internisten

*A. Dzien (Innsbruck)*

**Ende der Veranstaltung**



ÖSTERREICHISCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT

GEWICHT IST  
UNS WICHTIG.

# Sponsoren, Aussteller und Inserenten

## Hauptsponsor:

sanofi-aventis

## Sponsoren, Aussteller und Inserenten:

|                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| Abbott                                | AstraZeneca            |
| Biodiät                               | Campina Austria        |
| Drink Star GmbH / Gröbi               | Eli Lilly              |
| Fonds Soziales Wien                   | Germania Pharmazeutika |
| Holler Vulkan                         |                        |
| Präventionszentrum Kurhotel Pirawarth |                        |
| Merck                                 | Novartis Pharma        |
| Roche Austria                         | sanofi-aventis         |
| Takeda Pharma                         | Universimed            |

*In alphabetischer Reihenfolge, Stand bei Drucklegung*

# Verzeichnis der Vorsitzenden und Referenten

|  |  |
|--|--|
| <b>Aigner Alfred, Univ.-Prof. Dr.</b>            | <i>Plainstraße 22, A-5020 Salzburg</i>   |
| <b>Brath Helmut, Dr.</b>                         | <i>Gesundheitszentrum Süd der WGKK,<br/>Diabetes- u. Stoffwechsellambulanz<br/>Wienerbergstraße 13,<br/>A-1110 Wien</i>                          |
| <b>Berster Jutta, Dr.</b>                        | <i>Medizinische Klinik II,<br/>Ludwig Maximilians Universität,<br/>Klinikum Großhadern der LMU<br/>Marchioninistraße 15,<br/>D-81377 München</i> |
| <b>Chlud Wolfgang, Mag.</b>                      | <i>Universimed Verlags- und<br/>Service GmbH<br/>Markgraf-Rüdigerstraße 8,<br/>A-1150 Wien</i>   |
| <b>Dobnig Harald, Univ.-Prof. Dr.</b>            | <i>MUG, Abt. für Endokrinologie<br/>und Nuklearmedizin<br/>Auenburgerplatz 15,<br/>A-8036 Graz</i>   |
| <b>Dzien Alexander, KR Dr.</b>                   | <i>Facharzt für Innere Medizin<br/>Bürgerstrasse 2, A-6020 Innsbruck</i>   |
| <b>Fasching Peter, Prim. Univ.-Doz. Dr.</b>      | <i>Pflegeheim der Stadt Wien<br/>Baumgarten, III. Interne Abt.<br/>Hütteldorferstrasse 188,<br/>A-1140 Wien</i>                                  |
| <b>Föger Bernhard, Prim. Univ.-Doz. Dr.</b>      | <i>LKH Bregenz,<br/>Abt. für Innere Medizin<br/>Carl-Pedenz-Strasse 2,<br/>A-6900 Bregenz</i>  |
| <b>Francesconi Claudia, Dr.</b>                  | <i>Gesundheitszentrum<br/>Wien Mitte, Diabetes<br/>Strohgasse 28, A-1030 Wien</i>  |
| <b>Kiefer Ingrid, Univ.-Doz. Mag. Dr.</b>        | <i>MUW, Zentrum für Public Health,<br/>Inst. für Sozialmedizin<br/>Rooseveltplatz 3, A-1090 Wien</i>   |
| <b>Kinzl Johann, Univ.-Prof. Dr.</b>             | <i>MUI, Abt. für Psychosomatik und<br/>Psychosoziale Psychiatrie<br/>Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck</i>  |
| <b>Klicpera Martin, Prim. Univ.-Prof. Dr.</b>    | <i>Rehabilitationszentrum Hohegg<br/>Friedrich-Hillegeist-Straße 2,<br/>A-2840 Grimmenstein</i>  |
| <b>Lechleitner Monika, Prim. Univ.-Prof. Dr.</b> | <i>LKH Hochzirl, Interne Abteilung<br/>A-6170 Hochzirl</i>   |

# Verzeichnis der Vorsitzenden und Referenten

|   |   |
|---|---|
| <b>Ludvik Bernhard, Univ.-Prof. Dr.</b>         | <i>MUW, Klin. Abt. für Innere Medizin III, Währinger Gürtel 18-20, A-1090 Wien</i>                |
| <b>Olschewski Horst, Univ.-Prof. Dr.</b>        | <i>MUG, Klin. Abt. für Pulmonologie Auenbruggerplatz 15, A-8036 Graz</i>                          |
| <b>Pacher Richard, Ao. Univ. Prof. Dr.</b>      | <i>MUW, Univ.-Klinik für Innere Medizin II Währinger Gürtel 18-20, A-1090 Wien</i>                |
| <b>Paulweber Bernhard, Univ.-Doz. Dr.</b>       | <i>Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg Müllner Hauptstraße 48, A-5020 Salzburg</i> |
| <b>Prager Rudolf, Univ.-Prof. Dr.</b>           | <i>Krankenhaus Hietzing, III. Medizinische Abt. Wolkersbergenstraße 1, A-1130 Wien</i>            |
| <b>Prager Gerhard, Univ.-Doz. Dr.</b>           | <i>MUW, Klin. Abt. für Allgemeinchirurgie Währinger Gürtel 18- 20, A-1090 Wien</i>                |
| <b>Roden Michael, Prim.-Univ. Prof. Dr.</b>     | <i>Hanuschkrankenhaus 1. Medizinische Abt. Heinrich-Collin-Straße 30, A-1140 Wien</i>             |
| <b>Sourij Harald, Dr.</b>                       | <i>MUG, Auenbruggerplatz 15, A-8036 Graz</i>  |
| <b>Toplak Hermann, Univ.-Prof. Dr.</b>          | <i>MUG, Auenbruggerplatz 15, A-8036 Graz</i>  |
| <b>Waldhäusl Werner, em. o. Univ.-Prof. Dr.</b> | <i>Dollingergasse 10, A-1190 Wien</i>   |
| <b>Wascher Thomas C., Univ.-Prof. Dr.</b>       | <i>MUG, Auenbruggerplatz 15, A-8036 Graz</i>  |
| <b>Widhalm Kurt, Univ.-Prof.Dr.</b>             | <i>Universitätsklinik f. Kinder- und Jugendheilkunde Währinger Gürtel 18-20, A-1090 Wien</i>      |

